

"УТВЕРЖДАЮ"

Президент  
ОО «РСФПСЛО»



Н.В. Белоусов

«17» апреля 2023 г.

## РЕГЛАМЕНТ

### Первенств Ленинградской области по синхронному плаванию среди юношей 13-16 лет и девушек 13-15 лет, юниоров 15-19 лет и юниорок 15-18 лет, областных соревнований по синхронному плаванию среди мальчиков и девочек до 13 лет.

#### 1. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в г. Тосно Ленинградской области, плавательный бассейн "Лазурный" 5-7 мая 2023 года. 5 мая – день приезда.

#### 2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением первенства Ленинградской области по синхронному плаванию и областных соревнований по синхронному плаванию осуществляется: Комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области, общественной организацией «Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области», ГБУ ЛО «Центр спортивной подготовки по водным видам спорта».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ОО «РСФПСЛО» и Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией плавания и синхронного плавания Ленинградской области.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «синхронное плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 декабря 2022 г. № 1425.

#### 3. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие спортсмены спортивных сборных команд муниципальных районов Ленинградской области.

Состав команды – 12 спортсменов, 2 тренера, 3 судьи, 1 представитель. Дополнительно от муниципального района может быть заявлено до 3 команд в каждом возрасте.

Соревнования проводятся со зрителями.

#### 4. Программа соревнований

**5 мая** – день приезда, жеребьевка, тренировки.

**6 мая – фигуры:**

9:00 – проход;

9:30 – 10:10 – разминка;

10:15 – **фигуры до 13 лет;**

11:45 – 12:30 разминка

12:30 – **торжественное открытие**

12:45 – 13:45 (окончание ориентировочно):

- **группы – техническая программа 15-19 лет;**

- **комби до 13 лет, 13-16 лет**, награждение по группам;
  - **соло – техническая программа 15-19 лет**, награждение;
- 14:00 - разминка на фигуры 13 - 16 лет;
- 14:30 – **фигуры 13-16 лет**, награждение.

#### **7 мая**

- 9:30 – проход;
- 10:15 – 11:00 – разминка на группы – произвольная программа;
- 11:00 – 13:45 (окончание ориентировочно):
- **группы – произвольная программа** до 13 лет, 13-16 лет, 15-19 лет, награждение;
  - **соло – произвольная программа** до 13 лет, 13-16 лет, 15-19 лет, награждение;
  - **дуэты – произвольная программа** до 13 лет, 13-16 лет, 15-19 лет, награждение.

**На индивидуальные виды участникам будет предоставлена дополнительная разминка 15 минут.**

#### **5. Порядок и сроки подачи заявок**

На мандатной комиссии 5 мая 2023 года в 18:00 по адресу г. Тосно Ленинградской области, плавательный бассейн "Лазурный", ул. Победы, д. 2 к именной заявке с допуском врача на каждого заявленного спортсмена (по утвержденной форме) прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, для лиц моложе 14 лет свидетельство о рождении;
- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания;
- техническая заявка;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования;
- справка о санитарно-эпидемиологическом окружении на каждого участника команды, в том числе тренера, представителя команды и судью, полученная не ранее 27 апреля 2021 года.

Организации, не предоставившие полного пакета указанных документов, к соревнованиям не допускаются.

Технические заявки (Приложение № 1 к положению) высылаются по e-mail: [synchrolo@mail.ru](mailto:synchrolo@mail.ru) до 1 мая 2023 года.

Контакт: Белоусова Ирина Владимировна +7 (911)906-03-44

#### **6. Обеспечение безопасности**

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями соревнований по виду спорта «Плавание».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».