

"УТВЕРЖДАЮ"

Президент
ОО «РСФПСЛО»



Н.В. Белоусов

«17» января 2023 г.

РЕГЛАМЕНТ
проведения областных соревнований
«Олимпийские надежды» по синхронному плаванию
с 10 по 12 февраля 2023 года в городе Тосно, Ленинградская область.

Соревнования проводятся согласно утвержденного Положения о проведении официальных региональных спортивных соревнований Ленинградской области по виду спорта синхронное плавание на 2023 год, а также в соответствии с правилами по виду спорта «синхронное плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2017 г. № 1118, с изменениями от 30 декабря 2022 г. № 1425.

Соревнования проводятся согласно требованиям постановления Правительства Ленинградской области от 13 августа 2020 года № 573 с изменениями и дополнениями.

Обеспечение безопасных условий и предотвращение распространения COVID-19 при проведении соревнований согласно регламенту по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного 31 июля 2020 года Министерством спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором, с дополнениями и изменениями от 25 мая 2021 года.

Время и место:

Соревнования проводятся 10-12 февраля 2023 года (день приезда – 10 февраля) в бассейне «Лазурный» МБУ «СЦ Тосненского района» Ленинградская обл., г. Тосно, ул. Победы, д. 2.

Программа соревнований:

1 день – 11 февраля:

9:45 - 10:15 – разминка на фигуры мальчики, девочки до 13 лет

10:30 - 11:30 – **фигуры мальчики, девочки до 13 лет**

10:40 - 11:30 – разминка на фигуры мальчики, девочки до 9 и 10 лет «Дельфиник - 2,3» во время выполнения фигур до 13 лет

11:45 - 13:00 – **фигуры мальчики, девочки до 9 и 10 лет «Дельфиник - 2,3»; награждение**

13:00 - 13:20 – разминка на комби до 13 лет

13:30 - 13:45 – **комби до 13 лет; награждение**

13:45 - 14:15 – по окончанию соревнований в большом бассейне разминка на фигуры мальчики, девочки до 8 лет «Дельфиник-1» (малый бассейн);

14:30 - 16:30 – **фигуры мальчики, девочки до 8 лет «Дельфиник-1» (малый бассейн); награждение**

2 день – 12 февраля:

10:15 - 10:50 – разминка на произвольные программы до 13 лет

11:00 - 13:30 – **Группы - произвольная программа**

– **Соло - произвольная программа**

– **Дуэты - произвольная программа**

13:30 – награждение

Заявки:

Предварительные заявки подаются по электронной почте synchrolo@mail.ru, не позднее, чем за 10 дней до начала соревнований, телефон для справок +7(911)906-03-44. Заявки по установленной форме подаются по прибытию на соревнования.