

"УТВЕРЖДАЮ"

Президент  
ОО «РСФСПЛО»



Н.В. Белоусов

« 16 » ноября 2022 г.

## **РЕГЛАМЕНТ проведения Чемпионата Ленинградской области по плаванию (50м)**

### **1. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся в г. Кингисепп (бассейн 50 метров) 13 – 15 декабря 2022 года (день приезда – 13 декабря, комиссия по допуску с 17:00 в плавательном бассейне «Олимп», ул. Шадрина, д.16 (рядом с ледовой ареной). Соревнования личные. Являются отборочными на Чемпионат Северо-Западного Федерального округа.

### **2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство организацией и проведением Чемпионата Ленинградской области по плаванию осуществляется: Комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области, общественной организацией «Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области», ГБУ ЛО «Центр олимпийской подготовки по водным видам спорта».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ОО «РСФСПЛО» и Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией плавания и синхронного плавания Ленинградской области.

Соревнования проводятся согласно требованиям постановления Правительства Ленинградской области от 13 августа 2020 года № 573 с изменениями и дополнениями.

Обеспечение безопасных условий и предотвращение распространения COVID-19 при проведении соревнований согласно регламенту по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного 31 июля 2020 года Министерством спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором, с дополнениями и изменениями от 25 мая 2021 года.

### **3. Участники соревнований**

В спортивных соревнованиях принимают участие спортивные сборные команды муниципальных районов (городского округа) Ленинградской области мужчины не моложе 15 лет (2007 г.р. и старше), женщины не моложе 13 лет (2009 г.р. и старше), по спортивной подготовленности не ниже 2 спортивного разряда. Дополнительно могут быть допущены мужчины 2008 г.р. и женщины 2010 г.р., имеющие подготовку не ниже 2 спортивного разряда.

Принадлежность к детско-юношеским спортивным школам и иным спортивным организациям, осуществляющим спортивную подготовку, определяется на основании приказа о зачислении лица в такую организацию для прохождения спортивной подготовки на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке.

Состав команды 35 человек (30 спортсменов), 1 представитель, 4 тренера. Соотношение мужчин и женщин в команде не регламентируется. Команда предоставляет не менее двух судей не ниже второй судейской категории в обязательном порядке.

От каждого МО к участию в чемпионате Ленинградской области по плаванию допускается 1 команда. Дополнительно от Гатчинского и Тосненского МО допускается по 2 команды.

#### 4. Программа соревнований

Официальный график разминок будет представлен после подачи предварительных заявок.

##### **13 декабря**

С 17:00 до 20:00 – работа комиссии по допуску;

С 14:00 до 18:00 – тренировки участников.

##### **1 день – 14 декабря**

**Проход: 10:30**

**Разминка: 11:00 – 11:45**

**12:00 – торжественное открытие соревнований;**

**12:15 – начало соревнований.**

1 день- 14 декабря	
50 батт м, ж. - финал	200 н/с м, ж. – финал
50 н/с м, ж. – финал	200 к/п м, ж. – финал
100 бр м, ж. – финал	400 в/с м, ж. – финал
100 в/с м, ж. – финал	4 х 100 в/с м, ж. - финал
200 бат м, ж. – финал	

##### **2 день –15 декабря**

**Проход: 10:30**

**Разминка: 11:00 – 11:45**

**12:00 – начало соревнований.**

2 день – 15 декабря	
50 в/с м, ж. – финал	200 бр м, ж. – финал
50 бр м, ж. – финал	400 кп м, ж. – финал
100 н/с м, ж. – финал	800 в/с ж. – финал
100 бат м, ж. – финал	1500 в/с м – финал
200 в/с м, ж. – финал	4х100 комб. м, ж. – финал

#### 5. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки и сканированные документы участников для обработки мандатной комиссии подаются в электронном виде не позднее 10 декабря 2022 года по электронной почте: [events@lenswimming.ru](mailto:events@lenswimming.ru).

На комиссии по допуску 13 декабря 2022 года или в 1 день соревнований в плавательном бассейне «Олимп» г. Кингисепп, ул. Шадрина, здание 14/1 именной заявке с допуском врача на каждого заявленного спортсмена (по утвержденной форме) прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, для лиц моложе 14 лет свидетельство о рождении;
- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания;
- техническая и именная заявка с допуском врача на каждого заявленногоспортсмена;
- полис обязательного медицинского страхования (оригинал);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- согласия на обработку персональных данных на участников соревнований и тренеров;
- сертификат РУСАДА о прохождении онлайн-обучение в 2022 году.

Организации, не предоставившие полного пакета указанных документов, к соревнованиям не допускаются.

## **6. Обеспечение безопасности**

Обеспечение безопасности участников и зрителей Соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями при проведении соревнований по виду спорта «Плавание».

Допуск к соревнованиям осуществляется при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **7. Проживание и питание**

**Проживание и питание в гостинице «Мега» осуществляется централизованно, контактное лицо:**

Администратор +7 (813) 752-25-05, старший администратор +7-921-333-22-27.  
Адрес: г. Кингисепп ЛО, пр. Карла Маркса 60 А размещаются все команды.

Питание (от 800 рублей).

По организации выездных обедов в бассейне «Олимп» для команд связаться по телефону:  
+7 (950) 025-00-39 – Анна Половинко, цена до 450 руб.

Если необходим трансфер для проезда к бассейну и обратно за счет командующей организации: контактный телефон по транспорту в г. Кингисепп +7 (911) 914-90-12 – Игорь.

### **Рекомендуемые гостиницы в г. Кингисепп:**

- Гостиница «Лужский берег» Адрес: г. Кингисепп, Профилакторная ул., 2  
Телефон: 8 (813) 752-46-00
- Мини-отель «StAr» Адрес: г. Кингисепп, Крикковское ш., 20  
Телефон: 8 (921) 630-96-62
- Мини отель «Narva» Адрес: г. Кингисепп, Крикковское ш., 20  
Телефон: 8 (931) 360-85-24
- Гостевые номера Адрес: г. Кингисепп, ул. Химиков, 7 б  
Телефон: 8 (813) 752-33-94
- Хостел «Рус» Адрес: г. Кингисепп, 64 Строение, ул. 2-я Линия  
Телефон: 8 (921) 658-13-98
- Отель «Лакшми» Адрес: г. Кингисепп, ул. Мужества, дом 4  
Телефон: 8 (969) 700-60-60

**Контакты объекта спорта:** Исаева Ирина Игоревна +7(931)367-36-62