



КУБОК РОССИИ ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ

16 – 21 ноября 2022 г.

Калининградская область, г. Калининград
ФОК «АВТОТОР – Арена»



ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

16 ноября, среда	день приезда		
17 ноября, четверг	день приезда		
	09:30	20:00	Тренировка под музыку
	16:00		Совещание представителей, жеребьевка
	17:00		Судейское совещание
18 ноября, пятница	09:00	10:00	разминка
	10:10	11:10	Группа - техническая программа, награждение
	12:00	13:00	разминка
	13:10	15:10	Соло – техническая программа, награждение
	16:30	17:30	разминка
	17:45		Открытие соревнований
	18:00	19:00	Акробатическая группа награждение
19 ноября, суббота	09:00	10:00	разминка
	10:10	11:40	Дуэт - техническая программа Дуэт – смешанный - техническая программа, награждение
	12:30	13:30	разминка
	13:40	16:20	Соло – произвольная программа, награждение
	17:30	18:30	Разминка
	18:40	19:40	Комби, награждение
20 ноября, воскресенье	09:00	10:00	разминка
	10:10	11:10	Группа - произвольная программа, награждение
	12:30	13:30	разминка
	13:40	16:00	Дуэт - произвольная программа Дуэт – смешанный - произвольная программа, награждение
21 ноября, понедельник	День отъезда		

Возможны изменения по времени