

«УТВЕРЖДАЮ»



Президент
ОО «РСФСПЛО»

Н.В. Белоусов

« 11 » октября 2022 г.

РЕГЛАМЕНТ

Чемпионата среди мужчин, женщин, Первенства Ленинградской области по синхронному плаванию среди мальчиков, девочек до 13 лет, областных соревнований по синхронному плаванию среди юношей, девушек 12-14 лет.

1. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в г. Тосно Ленинградской области, плавательный бассейн "Лазурный" 3-5 ноября 2022 года. 3 ноября – день приезда.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением Чемпионата и Первенства Ленинградской области по синхронному плаванию, областных соревнований по синхронному плаванию осуществляется: Комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области, общественной организацией «Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области», ГБУ ЛО «Центр олимпийской подготовки по водным видам спорта».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ОО «РСФСПЛО» и Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией плавания и синхронного плавания Ленинградской области.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «синхронное плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2017 г. № 1118.

Обеспечение безопасных условий и предотвращение распространения COVID-19 при проведении соревнований согласно Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного 31 июля 2020 года Министерством спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором, с дополнениями и изменениями от 19 августа 2020 года. Согласно данного регламента соревнования будут проходить без зрителей и вход на объект спорта ограничен.

3. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие спортсмены спортивных сборных команд муниципальных районов Ленинградской области.

Состав команды – 12 спортсменов, 2 тренера, 3 судьи, 1 представитель. Дополнительно от муниципального района может быть заявлено до 3 команд в каждом возрасте.

Соревнования проводятся со зрителями.

4. Программа соревнований

3 ноября – день приезда, жеребьевка, тренировки.

4 ноября – обязательная программа:

9:00 – проход

9:15 – 10:00 – разминка на технические группы и комби по всем возрастам.

10:15 – парад участников соревнований в большом бассейне.

10:30 – 11:00 – **технические группы по Чемпионату,**

- **комби по Первенству до 13 лет и областным соревнованиям 12-14 лет**, награждение по техгруппам и комби;

11:00 – 11:30 – разминка на **фигуры «Дельфиник»** (в малом бассейне- «Дельфиник-1, в большом бассейне – «Дельфиник -2,3»).

11:30 – 13:00 – в малом бассейне **фигуры «Дельфиник-1»**, награждение.

11:30 – 13:00 – в большом бассейне **фигуры «Дельфиник-2,3»** (разминка в большом бассейне на фигуры **ФИНА до 13 лет, технические соло и дуэты по Чемпионату** во время соревнований по фигурам «Дельфиник- 2,3»); награждение.

- 13:00 – 13:20 – **технические соло и дуэты по Чемпионату**, награждение;

- 13:30 – **фигуры до 13 лет по Первенству** (разминка в большом бассейне на фигуры **ФИНА 13-15 лет**), награждение.

- 15:00 – 16.30 – **фигуры ФИНА 13-15 лет**, награждение.

5 ноября

10:00 – проход;

10:15 – 10:30 – разминка;

10:45 – 14:30 (окончание ориентировочно):

- **произвольные соло и дуэты по Чемпионату, Первенству до 13 лет и областным соревнованиям 12-14 лет**, награждение;

- разминка на произвольные группы 20 минут,

- **произвольные группы по Чемпионату, Первенству до 13 лет и областным соревнованиям 12-14 лет**, награждение.

5. Порядок и сроки подачи заявок

На мандатной комиссии 3 ноября 2022 года с 10:00 до 13:00 по адресу г. Тосно Ленинградской области, плавательный бассейн "Лазурный", ул. Победы, д. 2 к именной заявке с допуском врача на каждого заявленного спортсмена (по утвержденной форме) прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, для лиц моложе 14 лет свидетельство о рождении;

- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания;

- техническая заявка;

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования;

Организации, не предоставившие полного пакета указанных документов, к соревнованиям не допускаются.

Технические заявки (Приложение № 1 к положению) высылаются по e-mail: synchrolo@mail.ru до 28 октября 2022 года.

Контакт: Белоусова Ирина Владимировна +7 (911)906-03-44

6. Обеспечение безопасности

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями соревнований по виду спорта «синхронное плавание».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».