

КУБОК РОССИИ ПО ПЛАВАНИЮ. ФИНАЛ – 2022

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

21 июля	22 июля	23 июля	24 июля	25 июля
Предварительные заплывы				
50 м брасс – женщины 50 м батт. – мужчины 100 м в/ст. - женщины 400 м в/ст. - мужчины 200 м батт. - женщины 100 м на спине - мужчины 200 м брасс - мужчины 200 м на спине - женщины эстафета 4x100 м в/ст. - мужчины эстафета 4x100 м в/ст. - женщины	100 м в/ст. - мужчины 400 м в/ст. - женщины 200 м батт. - мужчины 200 м брасс - женщины 200 м компл. - мужчины эстафета 4x100 м в/ст. - смешанная 1500 м в/ст. слабейшие заплывы - мужчины	50 м на спине - женщины 50 м брасс - мужчины 200 м в/ст. - женщины 200 м на спине - мужчины 100 м батт. - женщины эстафета 4x200 м в/ст. - мужчины эстафета 4x100 м комб. - женщины 1500 м в/ст. слабейшие заплывы - женщины	50 м в/ст. - женщины 50 м на спине - мужчины 100 м на спине - женщины 200 м в/ст. - мужчины 200 м компл. - женщины 100 м батт. - мужчины 100 м брасс - женщины эстафета 4x100 м комб. - смешанная 800 м в/ст. слабейшие заплывы - мужчины	50 м в/ст. - мужчины 50 м батт. - женщины 400 м компл. – мужчины 400 м компл. – женщины 100 м брасс - мужчины эстафета 4x200 м в/ст. - женщины эстафета 4x100 м комб. - мужчины 800 м в/ст. слабейшие заплывы - женщины
Финальные заплывы*				
50 м брасс – женщины 50 м батт. – мужчины 100 м в/ст. – женщины 400 м в/ст. - мужчины 200 м батт. - женщины 100 м на спине – мужчины 200 м брасс - мужчины 200 м на спине - женщины эстафета 4x100 м в/ст. - мужчины эстафета 4x100 м в/ст. – женщины	100 м в/ст. - мужчины 400 м в/ст. – женщины 200 м батт. – мужчины 200 м брасс - женщины 200 м компл. - мужчины 1500 м в/ст. сильнейший заплыв - мужчины эстафета 4x100 м в/ст. - смешанная	50 м на спине - женщины 50 м брасс - мужчины 200 м в/ст. - женщины 200 м на спине - мужчины 100 м батт. - женщины 1500 м в/ст. сильнейший заплыв - женщины эстафета 4x200 м в/ст. - мужчины эстафета 4x100 м комб. - женщины	50 м в/ст. - женщины 50 м на спине - мужчины 100 м на спине - женщины 200 м в/ст. - мужчины 200 м компл. - женщины 100 м батт. - мужчины 100 м брасс - женщины 800 м в/ст. сильнейший заплыв - мужчины эстафета 4x100 м комб. - смешанная	50 м в/ст. - мужчины 50 м батт. - женщины 400 м компл. – мужчины 400 м компл. – женщины 100 м брасс - мужчины 800 м в/ст. сильнейший заплыв - женщины эстафета 4x200 м в/ст. - женщины эстафета 4x100 м комб. - мужчины

*На всех дистанциях проводятся финальные заплывы А и В, кроме дистанций 800 м и 1500 м вольным стилем и всех видов эстафетного плавания. Финальный заплыв В проводится для спортсменов: юношей 2004-2007 г.р. (15-18 лет) и девушек 2005-2008 г.р. (14-17 лет)