



КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
И СПОРТУ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ
ЛЕНИНГРАДСКАЯ
ОБЛАСТЬ

ЛенОблСпорт

ЖУРНАЛ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ •
СПОРТЕ И ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

2021 год -
ОТРАСЛЕВОЙ «ГОД ГТО»

ПОДТЯНИСЬ!
к движению!



ВЫПУСК 4

47.reg

2021 г.



Содержание

ВЫПУСКА 4,21



ОТ РЕДАКЦИИ

2 Обращение к читателям

АНОНСЫ

3 Яркие спортивные мероприятия

ВФСК ГТО

4 В юбилейный год!

6 Обзор фестивалей комплекса ГТО

МЕДАЛЬНЫЙ ЛИСТ

8 Чемпионы среди нас

10 Заслуги и достижения

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

13 Навстречу Олимпиаде

14 Золото мира снова наше

15 Историческое золото в настольном теннисе

15 Область побеждает в тайском боксе

16 Серебро с отливом золота

17 Молодежное первенство Европы

ЧЕМПИОНАТЫ РОССИИ

18 Чемпионат России по ездovому спорту

19 Ленинградские ориентировщики демонстрируют отличные результаты

20 Новые высоты

21 Бронза кубка России по фехтованию

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ

21 Первенство России по бадминтону

22 Серебряная молодежь

ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

23 Будущие чемпионы малой ракетки

24 Кубок Губернатора Ленинградской области

26 Юные ленинградские горнолыжники - золотые призеры

27 Атлеты Специальной Олимпиады

ВСЕРОССИЙСКИЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

28 День самбо в Ленинградской области

ОБЛАСТНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

29 Фигурное катание на коньках

СПОРТ В РАЙОНАХ

30 Подготовка к сезону горнолыжников Ленинградской области

31 «МОЯ ИГРА» - регби

31 Спортивная аэробика

32 Трилогия забегов

ФИЗИКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

34 Спартакиада Ветеранов

36 «Спорт для всех!»

ЛЕГЕНДЫ СПОРТА

37 Олимпийские легенды посетили Выборгский район

О ДОСТИЖЕНИЯХ

38 Сила, поддержка и командный дух: ветврачи покоряют спортивные вершины

39 Сборные команды Ленинградской области по водным видам спорта за 2021 год

СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ

40 Ватерпольный клуб «КИНЕФ-СУРГУТНЕФТЕГАЗ»

42 Волейбольный клуб «Динамо-ЛО»

44 Футбольный клуб «Ленинградец»

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

46 О Центре спортивной медицины

47 Совет врача-психолога

**СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ**

**ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ -
ТЕРРИТОРИЯ СПОРТА!**



Уважаемые читатели журнала «ЛенОблСпорт»!

В этом выпуске журнала «ЛенОблСпорт» мы с коллегами хотели бы подвести итоги не только IV квартала, но и уходящего 2021 года в целом.

Весь год мы с вами следили за спортивными событиями Ленинградской области, радовались успехам наших спортсменов, гордились новыми достижениями.

В уходящем году прошло множество важных событий, центральным из которых, конечно же, являлись Игры XXXII Олимпиады в Токио. Ленинградскую область на Олимпиаде представляли 8 спортсменов - Светлана Колесниченко (Гатчинский район, синхронное плавание), Александр Власов (Выборгский район, велоспорт), Екатерина Прокофьева, Евгения Соболева, Анастасия Симанович, Анна Карнаух, Евгения Иванова, Надежда Глызина (Киришский район, водное поло).

Светлана Колесниченко, уроженка города Гатчины, завоевала сразу два олимпийских золота в синхронном плавании и стала уже трехкратной олимпийской чемпионкой!

Историческую победу на первенстве мира по настольному теннису среди юношей до 19-ти лет одержал Максим Гребнев, воспитанник спортивной школы олимпийского резерва «НИКА». Максим в 2021 году добился оглушительных успехов и стал мастером спорта России международного класса.

Виктория Архипова - дважды за год стала чемпионкой мира по шашкам среди слепых. Теперь она чемпионка мира по обоим видам шашек: 64-клеточной и 100-клеточной досках.

Ольга Наумкина, воспитанница гатчинского спортивного комплекса «Дракон», стала победителем первенства мира по тайскому боксу.

Конечно, были и обидные поражения, но, как известно, без поражений в спорте не бывает побед!

В 2021 году мы отметили 90-летие ГТО. В юбилейный год на сайте ГТО зарегистриро-



вались 69 тысяч человек из Ленинградской области. Более 17 тысяч приступили к выполнению испытаний. И более 8 тысяч жителей региона примкнули к «значкистам» ГТО. На протяжении всего года в журнале публиковались материалы, освещающие юбилей.

В 2022 году нас ожидают не менее яркие события. С ноября уже стартовала активная регистрация на 53-й международный зимний марафон «Дорога жизни», он посвящен 78-й годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. В феврале 2022 года на территории Ленинградской области, в преддверии российского этапа «Формулы-1» на территории комплекса «Игора Драйв», будет дан центральный старт «Лыжни России» - массовой всероссийской лыжной гонки. В феврале на горнолыжном курорте «Красное озеро» в Приозерском районе пройдут финальные соревнования XI зимней Спартакиады учащихся России по фристайлу. В августе в г. Приозерск состоится чемпионат мира по городошному спорту, в нем примут участие спортсмены более 10 стран.

В дальнейшем на страницах журнала «ЛенОблСпорт» мы будем рассказывать о крупных спортивных событиях.

В конце своего обращения хочется пожелать вам, дорогие читатели, крепкого здоровья, спортивного духа, благополучия и веры в свои силы!

Председатель комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области
Дмитрий Иванов



Яркие спортивные мероприятия

В 2022 году нас ожидает множество ярких и масштабных спортивных событий. Чтобы болельщики были в курсе и готовились заранее, редакция журнала «ЛенОблСпорт» расскажет о мероприятиях I квартала.

53-й традиционный марафон «Дорога жизни» пройдет во Всеволожском районе 30 января. Регистрация уже активно идет на сайте «Лиги героев» heroleague.ru.

Лыжный марафон «ТОКСОВОКУП» пройдет 5-6 февраля в пос. Токсово. Регистрация уже началась на сайте toksovocup.ru.

Всероссийский день зимних видов спорта состоится 7 февраля в деревне Юкки Всеволожского района.

Центральным стартом России XL открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» в наступающем году станет Приозерский район на территории комплекса «Игора Драйв». Гонка состоится 12 февраля.

В феврале на горнолыжном курорте «Красное озеро» в Приозерском районе состоятся финальные соревнования XI зимней Спартакиады учащихся России по фристайлу.

25-27 февраля спортсменов и болельщиков ждут на VI Всероссийском зимнем фестивале дворового спорта «Русская зима», который пройдет в Туутари Парке Ломоносовского района. Помимо спортивных соревнований на фестивале проходят ярмарки, концертно-развлекательная программа и другие тематические активности.

Конечно, в современных реалиях стоит еще раз напомнить о том, что все массовые спортивные мероприятия проводятся в соответствии с требованиями Роспотребнадзора.

Будьте здоровы и активны!

Следить за анонсами можно на сайте комитета и в группе ВК.

<https://sport.lenobl.ru/ru/news/>

<https://vk.com/kslenreg>



ТОКСОВОКУП
ТОКСОВСКИЙ ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН



ЛенОблСпорт



В юбилейный год!

Из истории

24 мая 1930 года по инициативе Александра Косарева, первого секретаря ЦК ВЛКСМ, в газете «Комсомольская правда» вышла статья под названием «Крепкие мышцы, зоркий взгляд нужны каждому трудящемуся», где впервые прозвучал девиз «Готов к труду и обороне!» и предложение начать проводить всесоюзные спортивные соревнования на право получения значка ГТО.

11 марта 1931 года в СССР было основано физкультурное движение ГТО. В первые годы возникновения нового движения миллионы граждан вышли на старты, чтобы доказать - они достойны знака отличия. Всесоюзный комплекс обеспечивал единый стандарт физвоспитания населения.

В послевоенное время, когда страна оправлялась после потрясений, комплекс ГТО продолжал модернизироваться в соответствии с задачами, стоящими перед физкультурным движением того времени.

Система ГТО являлась мощным стимулом для спорта. Подготовка к выполнению нормативов развивала все группы мышц, увеличивала выносливость, координацию, умение рассчитывать свои силы и потенциал.

К концу 70-х годов больше половины граждан Советского Союза являлись гордыми владельцами заветных значков.

Распад СССР повлек за собой множество неблагоприятных изменений. Комплекс ГТО попал в этот список и был ликвидирован. Это стало причиной отклонения в здоровье у жителей страны, отсутствия какой-либо мотивации к занятиям физической культурой. Спорт в жизни людей был либо на профессиональном уровне, либо отсутствовал.

В начале 2000-ых стало понятно, что для повышения числа занимающихся спортом людей необходимо усилить интерес к физической культуре. О возрождении комплекса впервые заговорили в 2006 году. Росспорт совместно с Военно-спортивным фондом, согласно государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 годы», разработали Положение о спортивно-техническом комплексе ГТО. Положение прошло необходимые согласования, но из-за расхождения в некоторых вопросах было отправлено на доработку.

1 марта 2013 года Президент Российской Федерации В.В. Путин предложил воссоздать комплекс ГТО в современном формате для развития детско-юношеского спорта. Затем последовал Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 6 мая 2013 года № 245 «О разработке проекта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса». На основании Приказа была собрана рабочая группа, в состав которой входили представители высших учебных заведений и научно-исследовательских центров, подведомственных Министерству спорта Российской Федерации и Министерству образования и науки Российской Федерации. Затем 24 марта 2014 года вышел Указ «О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО). А уже с 1 сентября этого же года комплекс был введен в действие.

Распоряжением Губернатора Ленинградской области от 16 октября 2014 года № 756-р комплекс ГТО внедрен и реализуется в Ленинградской области.

Комплекс ГТО возрожден в новом формате, он продолжает свою историческую миссию - оздоровление и всестороннее развитие населения.



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Наши дни

В этом году исполнилось 90 лет с момента основания комплекса ГТО, главного во все времена института вовлечения населения в занятия физической культурой. В связи с праздничной датой было предложено объявить 2021 год «Годом ГТО» в спортивной отрасли. В Ленинградской области было принято решение приурочить все мероприятия комплекса ГТО к этой исторической дате.

За этот год в области проведено 12 региональных мероприятий ВФСК ГТО: 1 мероприятие для семейных команд, 2 для школьников, 4 для взрослого населения и 5 для студентов.

Все мероприятия организованы в рамках регионального проекта «Спорт - норма жизни» комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области совместно с региональным оператором комплекса ГТО (государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области»).

Победители Летнего фестиваля ГТО получили путевки в Международный детский центр «Артек», победители семейного фестиваля «ГТО в моей семье» представляли Ленинградскую область на Всероссийском этапе в г. Кисловодск, а победители и призеры Спартакиады ГТО выступили на Всероссийском Фестивале чемпионов ВФСК ГТО «ИГРЫ ГТО».

В 2021 году комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области совместно с комитетом общего и профессионального образования Ленинградской области разработана и подписана Дорожная карта по реализации мероприятий ВФСК ГТО среди обучающихся в Ленинградской области на 2021-2024 годы, которая включает в себя: проведение 7 ежегодных физкультурно-спортивных мероприятий комплекса ГТО среди обучающихся; проведение учебно-методических мероприятий (в 2021 году прове-

дены курсы повышения квалификации для учителей и инструкторов физической культуры и преподавателей СУЗов; проведены мастер-классы по технике выполнения нормативов комплекса ГТО; организован «Урок ГТО» во всех муниципальных образованиях региона); проведение информационно-пропагандистских мероприятий.

Для обеспечения судейских бригад центров тестирования квалифицированными кадрами был проведен ежегодный практический семинар для спортивных судей ВФСК ГТО по видам спорта, входящим в перечень испытаний (тестов) комплекса ГТО (легкая атлетика, плавание, спортивная гимнастика, лыжные гонки), в этом году обучение прошли более 300 человек.

Наши специалисты первыми в стране прошли курсы повышения квалификации судей ГТО по программе дополнительного профессионального образования «ВФСК ГТО для инвалидов: технология тестирования и оценки», на базе НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

В 2021 году 7 муниципальных образований Ленинградской области приступили к тестированию лиц с ограниченными возможностями и инвалидов, к числу значкистов примкнули 100 человек данной категории граждан. В городе Гатчина прошел I Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «ГТО для всех» среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Гатчинского муниципального района. В мероприятии приняло участие более 100 детей в возрасте от 6 до 15 лет. Это первое масштабное мероприятие для данной категории граждан в Ленинградской области.

Более 8 тысяч человек - примкнули в этом году к числу «значкистов» ГТО.





Обзор фестивалей комплекса ГТО

Спартакиада муниципальных служащих Ленинградской области

С 18 по 20 ноября в поселке Токсово (Всеволожский район) на базе УТЦ «Кавголово» прошла Спартакиада муниципальных служащих Ленинградской области, посвящённая 90-летию комплекса ГТО.

В соревнованиях приняли участие 13 команд из муниципальных образований Ленинградской области и команда Законодательного собрания Ленинградской области.

Спартакиаду посетили почетные гости: председатель комитета по физической культуре и спорту - Дмитрий Петрович Иванов, заместитель председателя комитета - Евгений Николаевич Пономарев, директор ГАУ ЛО ЦСП - Юрий Алексеевич Суворов, руководитель ГАУ ЛО СТЦ - Андрей Владимирович Сергеев.

На торжественной церемонии открытия Дмитрий Петрович Иванов поприветствовал участников и зачитал слова приветствия от Владимира Олеговича Цоя, заместителя

Председателя Правительства Ленинградской области, председателя комитета по сохранению культурного наследия.

В первый день Спартакиады спортсмены попробовали свои силы в троеборье ГТО и приняли участие в соревнованиях по шашкам. Во второй день участникам необходимо было преодолеть дистанции 1,5 и 2 километра спортивного ориентирования, проверить свою меткость в стрельбе из электронного оружия и в дартсе. В заключительный день команды сразились в эстафете на полосе препятствий.

В командном зачёте победу одержали сразу две команды муниципальных служащих: Выборгский район и Подпорожский район, почётное второе место занял Тосненский район, и третье место завоевала команда Приозерского района.

Все команды получили сувенирную продукцию и фотографии с символикой ВФСК ГТО из фотобудки.

участники соревнований



Фестиваль ГТО среди семейных команд

В Кисловодске с 4 по 8 октября прошел финальный этап II Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд.

За звание победителей боролись семьи из 34 регионов нашей страны. В состав каждой команды входили четыре человека: один ребёнок, его родители, а также один старший член семьи (бабушка или дедушка).

Ленинградскую область представляла семья Орловых из Соснового Бора.

Участники проверили свою силу, гибкость, ловкость, скорость и прикладные навыки. В упражнении наклон вперед из положения «стоя на гимнастической скамье» среди мам VIII возрастной ступени представительница Ленинградской области заняла 1 место с результатом 28 см.

Командный зачет определялся по сумме очков, набранных всеми членами семьи за выполнение испытаний, в соответствии с возрастной ступенью. Наша команда заняла 18 место, набрав 1323 очка.

Участники фестиваля сразились не только в командном зачете, но и в личном первенстве своей возрастной ступени. В шаге от пьедестала остался Миша Орлов (II возрастная ступень). Наша команда получила диплом за участие в творческом конкурсе.

Поздравляем семью Орловых с хорошим результатом и благодарим за участие!



ИГРЫ ГТО 2021

С 8 по 12 декабря в Белгороде прошел Фестиваль чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «ИГРЫ ГТО». В финале Всероссийского фестиваля ГТО на «Белгород-Арене» встретились представители 38 регионов России. Нашу команду представляли победители и призеры Спартакиады ГТО Ленинградской области:

- Олейник Анастасия (VI ступень)
- Лавонен Сергей (VI ступень)
- Королева Татьяна (VII ступень)
- Спицын Александр (VII ступень)
- Бостан Светлана (VIII ступень)
- Кадесников Сергей (VIII ступень).

Фестиваль проходил в два этапа: отборочный и финальный. Соревнования проводились в формате эстафеты, которая включала в себя 5 этапов дистанции, состоящей из нормативов комплекса ГТО. Главными условиями состязаний были скорость и правильное выполнение упражнений.

Несмотря на полученное штрафное время, отборочный этап соревнований команда Ленинградской области прошла успешно и обеспечила себе место в финале. В финальном забеге приняли участие 16 команд-регионов. В результате упорной борьбы победила семья из Белгородской области (результат 12:26.314). Ленинградская область заняла 15-е место (результат 15:11.636).

команды-представители Ленинградской области





Чемпионы среди нас

В октябре, ноябре и декабре нашим областным спортсменам покорялся не только пьедестал Всероссийских соревнованиях, но и международных.

Чемпионаты мира

 **Спорт слепых (шашки - 100)**
Архипова Виктория (Гатчинский район) - первое место (классика), второе место (быстрые). 19-28 ноября, г. Анталия (Турция).

Чемпионаты Европы

 **Настольный теннис**
Гребнев Максим (Гатчинский район) - второе место (командные соревнования). 26 сентября - 04 октября, г. Клуж-Напоке (Румыния).

Первенство мира

 **Настольный теннис (юниоры до 19 лет)**
Гребнев Максим (Гатчинский район) - первое место (мужской парный разряд), второе место (командные соревнования). 02-08 декабря, г. Вила-Нова-де-Гайя (Португалия).

Тайский бокс

 Наумкина Ольга (Ломоносовский район) - первое место (48 кг). 03-12 декабря, г. Бангкок (Таиланд).

Первенство Европы

 **Настольный теннис (юниоры до 22 лет)**
Гребнев Максим (Гатчинский район) -

второе место (одиночный разряд), третье место (парный разряд). 10-14 ноября, г. Спа (Бельгия).

Кубок мира

 **Санний спорт (одноместные сани)**
Павличенко Семен (Ломоносовский район) - первое место (эстафета). 22-28 ноября, г. Сочи.

Чемпионаты России

 **Спортивное ориентирование**
Серебряницкий Константин (Всеволожский район) - первое место (кросс-марафон), первое место (кросс-классика);
Ботова Анастасия (Всеволожский район) - первое место (кросс-марафон), третье место (кросс-классика). 04-08 ноября, г. Майкоп;
Савкина Екатерина (Всеволожский район) - второе место (кросс-спринт-общий старт). 17-19 декабря, г. Сочи.

Грэплинг

 Власова Алена (Тосненский район) - первое место (90 кг). 11-12 декабря, г. Москва.

Рукопашный бой

 Шаров Дмитрий (Выборгский район) - третье место (70 кг);
Шахваледов Марат (Выборгский район) - третье место (80 кг). 15-19 декабря, г. Орёл.

 **Спорт глухих (настольный теннис)**
Чикунова Татьяна (Гатчинский район) -



Архипова
Виктория

Гребнев
Максим

Наумкина
Ольга

Павличенко
Семен

Серебряницкий
Константин

первое место (парный разряд), третье место (смешанный разряд). 25 ноября-02 декабря, г. Чебоксары.

Спорт ЛИН (плавание)

Гузиенко Алина (Тосненский район) - первое место (100 м баттерфляй), первое место (в/с), первое место (брасс), первое место (50 м в/с), второе место (200 м комплекс), второе место (в/с), второе место (50 м баттерфляй). 16-19 ноября, г. Саранск.

Спорт слепых (русские шашки)

Архипова Виктория, Зорин Александр, Колосков Александр (Гатчинский район) - первое место (командное). 04-12 октября, г. Кострома.

Первенство России

 **Настольный теннис (юниоры до 22 лет)**
Волненко Екатерина, Михайлова Дарья (Гатчинский район) - второе место (парный разряд). 06-13 декабря, г. Чебоксары.

 **Бадминтон (юноши, девушки до 15 лет)**
Сивцев Георгий, Черкасов Всеволод (Гатчинский район) - третье место (парный разряд). 18-22 октября, п. Изумрудное, Нижегородская область.

 **Мас-рестлинг (юноши, девушки 15-17 лет)**
Козловская Наталья (Гатчинский район) первое место (70+ кг);
Насонова Вероника (Гатчинский район) - третье место (70 кг). 15-16 октября, г. Екатеринбург.

Кубок России

 **Фристайл (3 этап)**
Шерина Наталья (Приозерский район) - второе место (ски-кросс);
Набиулин Артём (Всеволожский район) - второе место (ски-кросс). 25 декабря, г. Мисас.

 **Биатлон (1 этап)**
Костюков Ярослав (Всеволожский район) - третье место (спринт 10 км). 25-28 ноября, г. Ханты-Мансийск.

 **Тайский бокс**
Овчинникова Алина (Всеволожский район) - второе место (71 кг). 10-15 октября, г. Нижний Новгород.

 **Пауэрлифтинг (троеборье)**
Вердияну Владимир (Приозерский район) - второе место (120+ кг). 17-24 октября, г. Мурманск.

 **Шахматы**
Линчевский Даниил (Гатчинский район) второе место. 28 ноября - 07 декабря, г. Ханты-Мансийск.

 **Кикбоксинг**
Алиев Лейсан (Всеволожский район) - второе место. 22-26 декабря, г. Туймазы.

 **Дзюдо**
Плахова Анастасия (Всеволожский район) - третье место (78 кг). 18-22 декабря, г. Грозный.

медальная галерея



Ботова
Анастасия

Власова
Алена

Чикунова
Татьяна

Гузиенко
Алина

Костюков
Ярослав



Заслуги и награждение

30 ноября 2021 года Губернатором Ленинградской области Александром Юрьевичем Дрозденко было подписано распоряжение о присвоении звания «Почетный работник физической культуры и спорта Ленинградской области». Этому высокому званию удостоены:

- директор спортивной школы Олимпийского резерва «НИКА» Комов Андрей Семенович;
- предидент региональной общественной организации «Федерация велосипедного спорта Ленинградской области» Редаков Алексей Владимирович.

- директор «Центра спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» Суворов Юрий Алексеевич;

Комов Андрей Семенович

С 2010 года является президентом общественной организации «Региональная спортивная федерация настольного тенниса Ленинградской области».

Андрей Семенович родился 2 сентября 1964 года в деревне Старосиверская Гатчинского района Ленинградской области.

Начал свою работу в сфере физической культуры и спорта с октября 1987 года как тренер по настольному теннису спортивного подросткового клуба, созданного при профкоме ремонтного завода в поселке Сиверский. В 1991 году Андрей Семенович был назначен на должность директора этого подросткового клуба. Им была организована постоянная работа с детьми, подростками и взрослыми в секциях армрестлинга, аэробики, баскетбола, велоспорта, волейбола, настольного тенниса, пауэрлифтинга, футбола.

С 1987 г. по настоящее время он является тренером по настольному теннису высшей категории. Андрей Семенович лично подготовил более 300 призеров и победителей первенств Гатчинского района, Ленинградской области, Северо-запада России и финалов России по настольному теннису. Среди



Награды различного уровня:

- Почетный знак Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту «Отличник физической культуры и спорта»;
- Медаль Федерации настольного тенниса России «За заслуги в развитии настольного тенниса России»;
- Благодарность Губернатора Ленинградской области «За заслуги в развитии физической культуры и спорта в Ленинградской области»;
- Почетная грамота Губернатора Ленинградской области «За многолетний труд, большой вклад в развитии физической культуры и спорта в Ленинградской области»;
- Почетный диплом Законодательного собрания Ленинградской области «За многолетний добросовестный труд, большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие достижения воспитанников, активную общественную деятельность»;

И многие другие...

них - победитель и призер первенств мира, Европы и России Колодяжная Екатерина,

призер первенств мира, Европы, чемпионка России 2018 года Колиш Анастасия, призер первенств мира, Европы, чемпион России 2019, 2021 годов и Европы 2021 года Гребнев Максим, чемпион России среди инвалидов Морозов Михаил, призёр чемпионатов и первенств России, серебряный призер Спартакиады учащихся России, серебряный призер Всемирной Маккабады - Панчук Дмитрий, победители Всероссийских соревнований и призеры первенств России Испирян Ангелина, Комова Анастасия, Плотникова Анна и многие другие.

Андрей Семенович имеет богатую судейскую практику и Всероссийскую спортивную судейскую категорию по настольному теннису.

Редаков Алексей Владимирович

В 2006 году создал региональную общественную организацию «Федерация велосипедного спорта Ленинградской области», где является по сегодняшний день ее президентом.

Алексей Владимирович родился 7 декабря 1959 года в г. Выборг Ленинградской области.

По его инициативе в 2003 году в цокольном помещении СОШ №10 г. Выборга был открыт вело клуб «Фаворит», ставший впоследствии одним из лучших клубов страны. Вся трудовая деятельность Алексея Владимировича связана с Выборгским районом и Ленинградской областью. Помимо профессиональной деятельности он активно ведет общественную работу: особое внимание уделяет развитию велосипедного спорта в Выборгском районе и Ленинградской области. Сам Алексей Владимирович в возрасте 10-17 лет занимался велосипедным спортом и входил в сборную Ленинграда.

Его воспитанники неоднократно становятся победителями и призерами международных и всероссийских соревнований, а также ежегодно пополняют составы сборной России по велосипедному спорту. Он был пер-



Награды различного уровня:

- ежегодные Благодарности комитета физической культуры, спорта и туризма Ленинградской области «За большой вклад в развитие велосипедного спорта в Ленинградской области (в период с 2008 по 2013 гг.);
- Благодарность министра спорта Российской Федерации «За значительный вклад в развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации»;
- Благодарность Председателя Законодательного собрания Ленинградской области «За большой личный вклад в развитие сферы физической культуры и спорта Выборгского района и большую работу по воспитанию подрастающего поколения;
- Благодарность Главы Администрации МО «Выборгское городское поселение» «За добросовестный, многолетний труд и значительный вклад в развитие физической культуры и спорта»;

вым тренером трехкратного олимпийского чемпиона Вячеслава Екимова. Его подопечные Минченко Игорь, Ольга Забелинская, Власов Александр, Сухов Максим, Антон Втюрин, Стрелков Никита, Кулаков Максим

много раз поднимались на пьедестал разных соревнований межрегионального и Всероссийского уровня. В 2016 году Ольга Забелинская стала серебряной медалисткой на Олимпийских Играх в Рио-де-Жанейро, а в 2021 г. Власов Александр, одержав победу на чемпионате России, отправился на Олимпийские Игры в Токио первым номером сборной.

Благодаря его усилиям, а также деятельности Федерации, на территории Ленинградской области проходят велосоревнования российского уровня.

Суворов Юрий Алексеевич

Более 15 лет возглавляет ГАУ ЛО «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области». Ведет большую общественную работу. С 2010 года является президентом Фонда развития физической культуры и спорта Ленинградской области.

Юрий Алексеевич родился 16 июня 1961 года в маленьком поселке Створ Чусовского района Пермской области. С 11 лет стал заниматься в секции самбо ДСО «Труд». В 1978 году закончил среднюю школу в г. Армавир, выполнил КМС по борьбе самбо и поступил в Ленинградский Военный институт физической культуры. По окончании института проходил службу в должности начальника физической подготовки и спорта авиационного полка и авиационной дивизии в разных уголках страны. В 1991 году вернулся в Санкт-Петербург для дальнейшего прохождения военной службы в Военном институте физической культуры, где занимал различные должности. Имеет ученую степень кандидата педагогических наук и ученое звание доцента. Закончил службу в ВС РФ в звании подполковника. После окончания службы остался работать в институте на гражданской должности.

В 2003 году был принят на должность начальника отдела кадров в недавно образованном «Центре спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области», а



Награды различного уровня:

- 5 медалей МО РФ за период службы в ВС РФ;
- Грамоты Президента Российской Федерации к памятным медалям, в том числе «30-летия Игр XXII Олимпиада 1980 года в г. Москве» и «За значительный вклад в подготовку и проведение XXII Олимпийских зимних игр 2014 года в г. Сочи.»;
- Благодарность Губернатора Ленинградской области «За большой вклад в развитие физической культуры и спорта»;
- Почетная грамота Губернатора Ленинградской области «За организацию соревнований IV зимней Спартакиады учащихся России и большой вклад в физическое воспитание молодежи»;
- Почетный знак Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту «Отличник физической культуры и спорта»;
- Почетный знак Министерства спорта РФ «За заслуги в развитии физической культуры и спорта Российской Федерации».

с 2006 года назначается директором Центра и занимает эту должность по настоящее время.



Навстречу Олимпиаде

31 июля 2015 на сессии МОК, в столице Малайзии, Куала-Лумпуре, объявили вердикт - в 2022-м году КНР примет зимние Олимпийские игры.



С 4 по 20 февраля в Пекине пройдут XXIV зимние Олимпийские игры. Во время соревнований будут действовать жесткие антиковидные меры. Сборная России выступит в Пекине под флагом и эмблемой Олимпийского комитета России из-за санкций, которые были наложены Спортивным арбитражным судом (CAS) из-за нарушения антидопинговых правил, вместо гимна будет звучать фрагмент из Первого концерта для фортепиано с оркестром Петра Ильича Чайковского.

Церемония открытия XXIV ОИ-2022 запланирована на пятницу, 4 февраля. При этом, некоторые предварительные мероприятия традиционно пройдут за несколько дней до этого. Церемония закрытия пройдет 20 февраля, в воскресенье. Паралимпийские игры этого года пройдут в Пекине с 4 по 13 марта.

Официальный талисман Игр - гигантская панда по имени Бин Дуньдунь. На китайском «бин» означает лед, чистоту и силу, а «дуньдунь» - здоровый, крепкий и жизнерадостный. Бин Дуньдунь одета в костюм из волшебного льда, обладает золотым сердцем и любит все зимние виды спорта. К тому же большая панда - национальный символ Китая.

В программе зимних Олимпийских игр 2022 года появится семь новых дисциплин: смешанная эстафета в шорт-треке, смешан-



ные командные турниры в лыжной акробатике, прыжках с трамплина и сноуборд-кроссе, мужской и женский биг-эйр во фристайле, а также состязания девушек в монобобах.

На Играх в Пекине будет разыграно 109 комплектов медалей в 15 дисциплинах. Зимние игры включают в себя горные лыжи, биатлон, бобслей, беговые лыжи, керлинг, фигурное катание, фристайл, хоккей, санный спорт, лыжное двоеборье, скелетон, прыжки с трамплина, сноуборд, конькобежный спорт и шорт-трек.

Спортсмены, представляющие Ленинградскую область на XXIV Олимпийских зимних играх



САННЫЙ СПОРТ

Павличенко Семен (Ломоносовский район)
Горбачевич Александр (Ломоносовский район)



ФРИСТАЙЛ

Шерина Наталья (Приозерский район)



BEIJING 2022



Золото мира снова наше

С 18 по 29 ноября 2021 года в г. Анталья (Турция) состоялся чемпионат мира среди инвалидов по стоклеточным шашкам. Соревнования проводились в пяти нозологиях (тотально незрячие, слабовидящие, глухие, ПОДА, спешл).

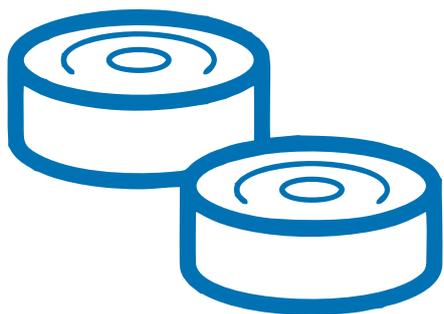
В чемпионате мира приняли участие более 50-и спортсменов из 9 стран.

Россию, в нозологии «слабовидящие», представляли спортсмены Ленинградской области, представители Гатчинского района мастера спорта Виктория Архипова, Александр Колосков и Александр Зорин. Следует отметить, что спортсмены Ленинградской области были единственными представителями сборной команды России на этом чемпионате.

По итогам соревнований, Виктория Архипова во второй раз в этом году стала чемпионкой мира среди женщин по спорту слепых. На этот раз по стоклеточным шашкам. Теперь Виктория является чемпионкой мира по обоим видам шашек - на 64-клеточной и на 100-клетной досках!

Достойный результат показали наши спортсмены и в командных соревнованиях, заняв 5 место.

Тренер сборной команды,
Заслуженный тренер России
Александр Юргенсон



Виктория во время соревнований

Архипова Виктория Витальевна
Год рождения - 1956
Гатчинский район, Ленинградская область
Мастер спорта России
Члены сборной команды России по спорту слепых (дисциплины - русские и стоклеточные шашки).
Тренер - Александр Валериевич Юргенсон.



Историческое золото в настольном теннисе

7 декабря спортсмен Ленинградской области Максим Гребнев и петербуржец Владимир Сидоренко завоевали золотые медали молодежного первенства мира по настольному теннису (игроки не старше 19 лет). Соревнования проходили в португальском Вила-Нова-де-Гайя.

В финале россияне в пяти сетах со счетом 3-2 (9:11, 6:11, 11:9, 11:7, 11:9) взяли верх над интернациональной парой обыграв венгра Чабу Андраша и хорвата Ивора Бана. Эта победа стала первой для России на первенствах мира среди игроков до 19 лет. В неофициальном общекомандном зачете первенства мира среди теннисистов сборная России заняла третье место, завоевав два золота и три серебра.

В рамках этих соревнований, воспитанник спортивной школы олимпийского резерва «НИКА» Гатчинского муниципального района Максим Гребнев, в составе юниорской сборной России занял второе место в командных соревнованиях. Наша команда выиграла у Словакии 3-0, Бельгии 3-0, Германии 3-0 и во встрече за золото уступили сборной Китая 0-3. Такого успеха наша сборная добилась впервые за все время участия в первенствах мира среди юниоров!



Область побеждает в тайском боксе

17-летняя Ольга Наумкина, стала победительницей первенства мира по тайскому боксу.

Чемпионат и первенство мира по тайскому боксу прошли с 5 по 11 декабря в городе Бангкок, столице Таиланда. В соревнованиях приняла участие 121 команда - около тысячи участников со всего мира. В этом году Международный олимпийский комитет (МОК) полностью признал тайский бокс, кикбоксинг и самбо олимпийскими видами спорта. Соревнования по данным дисциплинам запланировано на 2028 год в Лос-Анджелесе.

По итогам чемпионата сборная команда России заняла первое место в общекомандном зачете - российские спортсмены завоевали 70 золотых медалей, 25 серебряных и 13 бронзовых. Второе место - у сборной Таиланда.

Ольга Наумкина, выигравшая первенство мира по тайскому боксу, с 7 лет занимается в спортивном клубе «Дракон» Гатчинского района и входит в юниорскую сборную России. Первым ее тренером стал чемпион мира среди профессионалов, многократный чемпион России, чемпион Европы - Рамиль Курмантаев. Сейчас на постоянной основе Олю тренирует Владимир Костромцов.





Серебро с отливом золота

03 октября в Клуж-Напоке (Румыния) закончился командный чемпионат Европы по настольному теннису 2021 года. Впервые в истории мужская сборная России по настольному теннису дошла до финала чемпионата Европы, причем добилась успеха молодежным составом. Мужская сборная команда России заняла 2 место! Это повторение лучшего результата за все время участия советских и российских команд. Предыдущий был в далеком 1967 году у сборной СССР. А в российской истории настольного тенниса это лучший результат. Лидером нашей команды был девятнадцатилетний спортсмен из Ленинградской области Гребнев Максим, СШОР «НИКА» (Сиверский, Гатчинский район). По ходу чемпионата он принёс команде наибольшее количество очков. Команда Рос-



сии на групповом этапе победила Нидерланды и Францию по 3-0. В четвертьфинале, в упорной борьбе со счетом 3-2 была обыграна команда Австрии, в полуфинале были сильнее Швеции 3-0. Уровень настольного тенниса в Клуж-Напоке наши ребята показали просто фантастический. И только в финальной игре соперники из действующей команды-чемпиона Европы, сборной Германии, смогли одолеть сборную России 3-1. Финал против Германии получился сверхнапряженным и равным. В этой игре единственное очко нашей команде принёс Гребнев Максим. Перед началом чемпионата, Россия, как самая молодая по возрасту команда не входила в число претендентов на призовые места. Но российские мастера малой ракетки продемонстрировали высококлассный настольный теннис, проявили высокие волевые качества и заслуженно стали обладателями серебряных наград. Итоговый результат для мужской сборной России можно признать сверхуспешным. Поздравляем тренеров МАУ «СШОР «НИКА» и сборной Ленинградской области Комова Андрея, Шевченко Татьяну и Комова Александра, причастных к грандиозному успеху Гребнева Максима в составе сборной России!

Пресс-служба
Федерации настольного тенниса
Ленинградской области



Молодежное первенство Европы

В бельгийском г. Спа с 10 по 14 ноября 2021 года прошло первенство Европы по настольному теннису среди спортсменов до 21 года. Только по 56 сильнейших юниоров и юниорок этого возраста, по мировому рейтингу, получили право выступить на данном престижном спортивном форуме. От России было допущено 4 юниорки и 3 юниора, в том числе представители Ленинградской области, воспитанники СШОР «НИКА» Гатчинского района из п. Сиверский Гребнев Максим и Колиш Анастасия. В тренерский состав был включен Комов Александр, отвечавший за мужскую часть команды.

Лучший результат показал Гребнев Максим, сумевший в одиночном разряде пройти сито двух отборочных, групповых этапов и в финальной части соревнований дошедший до матча за золотую медаль, где в очень упорной борьбе со счетом 3-4 уступил спортсмену из Греции. Вторую медаль, бронзового достоинства, наш земляк получил в парном мужском разряде. Пара Гребнев Мак-

сим и Кацман Лев уже имела за плечами золотой успех в этом сезоне на чемпионате Европы среди мужчин. Конкуренция в самом массовом в мире, по числу стран членов международной федерации (211), виде спорта настолько велика, что соревнование среди молодёжи не уступало по уровню более старшим спортсменам. Многие из участников имели опыт мировых международных мероприятий. На этот раз наша пара остановилась в шаге от финала, уступив полуфинальную встречу 2-3 венгерско-хорватскому дуэту, в решающей пятой партии 9-11.

Серебряная и бронзовая медаль Максима Гребнева на Первенстве Европы среди молодежи являются достойным вкладом в копилку лучших достижений российских мастеров малой ракетки на международной арене.

Пресс-служба
Федерации настольного тенниса
Ленинградской области





Чемпионат России по ездовому спорту

Спортсмены из Ленинградской области стали победителями чемпионата России по ездовому спорту (бесснежные дисциплины) в разноплановых номинациях.

16-17 октября 2021 года в Тверской области, в Калининском районе, д. Ямок, при поддержке РГГМУ, прошел ежегодный чемпионат который собрал сильнейших спортсменов, а так же самых быстрых собак нашей страны. В соревнованиях участвовали спортсмены не только из центральных регионов России, но так же из Сахалинской области, Камчатского края, Приморского края, Тюменской области, Республики Удмуртии, Республики Башкортостан.

В «чистопородном зачете» принимали участие спортсмены, выступающие с собаками северных ездовых пород (СЕС): сибирский хаски, аляскинский маламут, гренландская ездовая, самоедская лайка, чукотская ездовая, якутская лайка, канадская эскимосская собака.

Спортивные дисциплины чемпионата включали в себя: кросс 1 собака: «мужчины»

и «женщины»; велосипед 1 собака: «мужчины» и «женщины»; скутер 1 собака: «мужчины» и «женщины»; скутер 2 собаки; карт 4 собаки; карт 6-8 собак. Длина дистанций: 9000м, 5050м.

Лучшим в России по байкджорингу - это вид спорта, в котором собака буксирует велосипед - среди мужчин стал ленинградец Борис Рожко. Анна Глазунова заняла первое место среди женщин с собакой северной ездовой породы и стала лучшей в категории «карт» - ездовой спорт, в котором собака тянет тележку-карт. Сергей Кузовлев занял третье место в категории байкджоринг. В той же дисциплине, но среди участников с собаками северных ездовых пород, ленинградец Юрий Соколов занял второе место, а Максим Сороко - третье.

Президент РОО ФЕСЛО,
Анна Глазунова

сборная команда Ленинградской области





Ленинградские ориентировщики демонстрируют отличные результаты

С 6 по 7 ноября 2021 г. в Республике Адыгея, г. Майкоп состоялся чемпионат России по спортивному ориентированию в дисциплинах кросс-классика и марафон. На соревнованиях успешно выступили спортсмены сборной команды Ленинградской области Константин Серебряницкий и Анастасия Ботова.

Константин уверенно выиграл обе дисциплины, завоевав уже третью медаль чемпионата в этом сезоне; Анастасия взяла бронзу на классической дистанции и золото в марафоне.

Для 19-летней Анастасии это первые медали чемпионата страны в спортивной карьере.

Оба спортсмена представляют Всеволожский муниципальный район и Центр физической культуры и спорта.

Поздравляем с таким успехом спортсменов, тренеров и руководителя Центра физической культуры и спорта Владимира Гайдукера.

на фото: Ботова Анастасия, Шеин Александр, Серебряницкий Константин

Анастасия после успешного выступления на кросс-марафоне, согласилась ответить на несколько вопросов:

- Настя, поздравляем! Расскажи, пожалуйста, как получилось - рассчитывала, или просто повезло?

- Спасибо за поздравления! Я не рассчитывала на такой результат, надеялась оказаться в шестерке. Но была интересная и тяжелая технически дистанция, что мне и помогло, хотя я тоже ошибалась, и в одном месте довольно сильно.

- Эмоции от ошибки не помешали? Решила добавить, или работала в свою силу?

- Нет, не помешали. Это было в начале дистанции, а впереди был длинный путь. Работала в свою силу, тем более что почти всю дистанцию я бежала одна.

- Долго ли пришлось ожидать итогового результата? Волновалась?

- Я стартовала в самом конце, так что результатов ждать не пришлось. Перед стартом волновалась, но не очень сильно.





Новые высоты

С 25 ноября по 1 декабря 2021 года в городе Чебоксары прошел чемпионат России среди мужчин и женщин по спорту глухих в дисциплине настольный теннис. От сборной команды Ленинградской области в этих соревнованиях принимала участие воспитанница спортивной школы олимпийского резерва «НИКА» Гатчинского муниципального района Чикунова Татьяна.

До начала чемпионата в копилке побед юной Татьяны имелись золотые медали первенств России, Европы среди девушек и даже чемпионата Европы среди женщин, но золотой медали российского чемпионата не было. И состоявшийся форум сильнейших женщин России принёс долгожданную золотую медаль! Для этого пришлось преодолеть сопротивление мастеров спорта и мастеров спорта международного класса. Татьяна стала победительницей в парном разряде среди женщин, объединив свои усилия с Анишевой Ксенией из Республики Чувашия. Хорошим добавлением к золоту стала бронзовая медаль, которая была завоевана в смешанном парном разряде со спортсменом Костиным Денисом из Краснодарского края.

В чемпионате приняло участие 16 регионов России, включая Санкт-Петербург и Москву. Спортсменка Ленинградской области двумя медалями подтвердила свой статус одной из сильнейших в России не только в юношеском, но и во взрослом возрасте.

Пресс-служба Федерации настольного тенниса
Ленинградской области



С 3 по 12 октября 2021 года в городе Костроме состоялся командный Чемпионат России по спорту слепых (дисциплина «русские шашки»).

В соревнованиях приняли участие 5 сильнейших команд России. Призовые места разыгрывались в 2 круга.

Очень достойный результат показали наши земляки - сборная команда Ленинградской области, ставшими победителями соревнований за тур до их окончания, опередив ближайших преследователей, сборную команду Санкт-Петербурга, на 3 (!) очка.

Ленинградскую область представляли спортсмены Гатчинского района: чемпионка мира среди женщин, мастер спорта России Виктория Архипова, мастер спорта России Александр Зорин и кандидат в мастера спорта Александр Колосков.

Тренер сборной команды,
Заслуженный тренер России
Александр Юргенсон



Бронза кубка России по фехтованию

У Выборга появилась еще одна надежда на олимпийское будущее. Егор Гужиев, 23-летний воспитанник спортивной школы олимпийского резерва «Фаворит», занял третье место на Кубке России по фехтованию (шпага, мужчины), проиграв в полуфинале лишь лидеру сборной России Сергею Биде со счетом 15:8.

В Смоленске, в период с 21 по 30 декабря 2021 года прошли вторые по значимости, после чемпионата России, соревнования по фехтованию, где мастера клинка выявили сильнейших в рапире, шпаге и сабле, среди женщин и среди мужчин, в личном и командном зачетах. В соревнованиях участвовали сильнейшие спортсмены субъектов Российской Федерации. В дисциплине шпага-мужчины принимали участие более 120 спортсменов со всей страны.

Егор занимается в «Фаворите» с 10 лет у тренеров Сидорова Игоря Владимировича и Сафина Минулы Галимовича, сейчас он - член сборной команды России, мастер спорта международного класса. В мае 2021 года выиграл первенство России среди юниоров до 24-х лет.

победитель, призеры и их тренеры



Первенство России по бадминтону

С 19 по 24 октября 2021 года в г. Нижний Новгород состоялось лично-командное первенство России до 15 лет по бадминтону. В соревнованиях приняли участие 130 спортсменов из 16 субъектов РФ. В одиночных и парных разрядах у юношей и девушек, а также в смешанном парном разряде игры проводятся по олимпийской системе.

С успешным выступлением поздравляем гатчинских спортсменов, членов сборной команды Ленинградской области - Сивцева Георгия и Черкасова Всеволода: они завоевали бронзовую медаль в мужском парном разряде!

Поздравляем тренеров, родителей спортсмена и всех, кто способствовал этому результату!

Федерация бадминтона Ленинградской области



награждение победителей и призеров





Серебряная молодежь

Одним из заключительных стартов уходящего года стало первенство России по настольному теннису среди молодежи до 22 лет, прошедшее с 6 по 12 декабря в г. Чебоксары. В соревнованиях приняло участие 122 спортсмена из 19 регионов России. Ленинградскую область представляли 6 юниорок, воспитанниц спортивной школы олимпийского резерва «НИКА» Гатчинского муниципального района: Волненко Екатерина, Иванова Екатерина, Колиш Анастасия, Михайлова Дарья, Михайлова Маргарита и Москалева Зинаида (все - п. Сиверский).

Стартовали девушки, для себя, не совсем удачно, заняв лишь 8 место из шестнадцати возможных в командных соревнованиях. По составу нашей сборной, вполне по силам было попадание в четверку сильнейших, но на этот раз лидеры допустили «осечки» и команда осталась без медалей.

Неудачный старт мобилизовал спортсменов, и в личных соревнованиях они продемонстрировали высокий уровень технической и физической подготовки. Блестяще проявила себя женская пара Волненко Екатерина - Михайлова Дарья, завоевавшая серебряные медали. Наши теннисистки уверенно дошли до финала, отдав соперницам в четырех матчах только два сета. В финале нам противостояла пара Шабанова Анастасия (г. Москва) - Либакская Анастасия (г. Чебоксары), по суммарному российскому рейтингу на 512 единиц превосходящая сиверчанок. Поединок складывался драматично. Ленинградские областные спортсменки в первых двух сетах уступили соперницам 11-13, 8-13. Постепенно девушки нашли правильную тактическую схему и сравняли счет по сетам в матче за золото 13-11, 11-6. В пятом - решающем сете игра шла очко в очко, никто не сдавался и у наших землячек даже был матчбол - они вели 10:9. К сожалению, в концовке удача была на стороне соперниц 10-12

в сете и итоговые 2-3 во встрече не в нашу пользу. Но для Екатерины и Дарьи, по суммарному рейтингу сеяных только в третьем посеве, данный результат несомненно хороший, позволяющий быть включенными в списки сборных команд России.

Стоит отметить выступление в одиночных соревнованиях Волненко Екатерины, остановившейся в шаге от медалей - 5 место. Также обладающими являются результаты наших самых юных участниц, для которых это было первое первенство России среди молодежи до 22 лет. Пятнадцатилетние Михайлова Маргарита и Иванова Екатерина, вышли из предварительных групп в основной финал 32 участниц и заняли высокие 12 и 15 места, оказавшись самыми молодыми участницами первенства России, попавшими в число 16 сильнейших. Девушки продемонстрировали хорошую выучку и стойкий характер.

Федерация настольного тенниса
Ленинградской области





Будущие чемпионы малой ракетки

В период с 20 по 24 октября 2021 года в Чебоксарах прошел «Турнир сильнейших спортсменов России по настольному теннису «ТОП-24» в возрастных категориях до 19 и до 16 лет. На соревнованиях Ленинградскую область представляли Михайлова Дарья, Волненко Екатерина (юниорки до 19 лет) и Михайлова Маргарита, Иванова Екатерина, Тимашева Ульяна (девушки до 16 лет). Две Екатерины, Маргарита и Дарья являются воспитанницами спортивной школы олимпийского резерва «НИКА» Гатчинского муниципального района, а Ульяна - подпорожской ДЮСШ.

«ТОП-24» входит в критерии отбора на попадание в состав сборной команды России для участия в юношеском Первенстве Европы 2022 года, поэтому результат выступления для спортсменов был очень важен. Попадание на такой турнир хотя бы одного спортсмена от региона является престижным и служит показателем уровня подготовки на протяжении последних лет.

Девушки прибыли в столицу Чувашии из Свердловской, Московской, Оренбургской, Нижегородской, Самарской, Архангельской областей, республик Татарстан и Чувашия, Краснодарского и Пермского края, Москвы, Санкт-Петербурга. Приятно, что Ленинградская область вошла в тройку лидеров, делегировала пять спортсменок.

Система проведения данного турнира требовала от спортсменов высокого уровня физической подготовки. В каждом возрасте 24 участницы играли в группах по круговой системе на предварительном (5 игр) и финальном (6 игр) этапах предстояло провести каждому игроку 11 встреч из 7 сетов за 2,5 дня. Это очень большая игровая нагрузка за короткий промежуток времени.

Лучше всех из нашей команды выступила Волненко Екатерина, завоевав бронзовую медаль в возрастной категории до 19 лет. Впервые в своей карьере она стала призером столь престижных соревнований в одиночном разряде.

В возрастной категории до 16 лет реальный шанс на попадание в призовую тройку имела Михайлова Маргарита. К сожалению, уступив в последней встрече сопернице из Москвы, спортсменка нашего региона заняла лишь 5 место.

Итоговые результаты выступления спортсменок Ленинградской области: Волненко Екатерина - 3 место; Михайлова Маргарита - 5 место; Иванова Екатерина 9 - место; Михайлова Дарья 11 место; Тимашева Ульяна - 16 место.

Федерация настольного тенниса
Ленинградской области





Кубок Губернатора Ленинградской области

5 декабря 2021 года в спортивном комплексе «Выборг» (г. Выборг) состоялись XIII традиционные Всероссийские соревнования по дзюдо «Кубок Губернатора Ленинградской области».

Организаторами соревнования выступили: ОРОО «Федерация дзюдо России», Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области, ЛОРОО «Федерация дзюдо Ленинградской области», ГАУ ЛО «Центр спортивной подготовки сборных команд», МОО «Выборгская федерация дзюдо», МБУ «Выборгская СШОР «Фаворит».

Традиционный турнир по дзюдо «Кубок Губернатора Ленинградской области» проводится в нашем регионе в разных форматах в течение 12 лет. С 2008 года турнир принимали города Выборг, Тосно, Кириши, Луга, Сосновый Бор, Отрадное и другие города Ленинградской области.

В этом году в программу турнира были включены соревнования не только среди мужчин, но и среди женщин. Поединки состоялись в 14 весовых категориях - 8 у мужчин и 6 у женщин, в том числе в мужской и женской абсолютной весовой категории, где имеют право выступать дзюдоисты любого веса. Участие в соревнованиях принимали спортсмены 18 лет и старше, имеющие спортивную квалификацию не ниже 1 спортивного разряда.



Участие в соревнованиях приняли 175 спортсменов (136 мужчин и 39 женщин) из 22 субъектов Российской Федерации, представляющих 8 федеральных округов, а также города федерального значения Москву и Санкт-Петербург. В прошлогоднем кубке Губернатора участвовали 98 спортсменов.

Судейство соревнований осуществляла высококвалифицированная коллегия судей под руководством судьи олимпийской категории Марины Бондарь (г. Сыктывкар). В работе судейской коллегии участвовали судьи международной категории В.А. Мужиков, А.А. Бобров, Э.Т. Курбанов, Л.Н. Стратейчук. Обязанности инспектора Федерации дзюдо России исполнял бронзовый призер Олимпийских Игр, заместитель исполнительного директора ФДР, заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер России Анатолий Ларюков.

На церемонии открытия соревнований в качестве почетных гостей присутствовали:



президент ЛОРОО «Федерация дзюдо Ленинградской области», президент группы компаний «Термекс» Валерий Гаврилюк, первый заместитель председателя Комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Евгений Пономарев, глава администрации Выборгского района Валерий Савинов, депутат Законодательного Собрания Ленинградской области, заслуженный мастер спорта Павел Коржавых, заместитель председателя Санкт-Петербургской и Ленинградской областной организации ОГО ВФСО «Динамо», заслуженный мастер спорта Руслан Гасымов, консул Генерального консульства Японии в Санкт-Петербурге госпожа Тикако Хаясида. По установившейся традиции, соревнования открыл старейший член ЛОРОО «Федерация дзюдо Ленинградской области», председатель областной коллегии спортивных судей по дзюдо, судья международной категории, заслуженный тренер России Вячеслав Мужиков.

Сборная команда Ленинградской области, возглавляемая главным тренером Вадимом Федоровым, была представлена участниками во всех весовых категориях. К сожалению, из-за травм и по другим объективным причинам в соревнованиях не смогли принять участие лидеры сборной команды области - члены сборных команд России по дзюдо Евгения Богданова, Елизавета Постникова и Ислам Акарашев. Тем не менее, в состав нашей команды вошли многие сильные спорт-

смены и перспективная молодежь. В упорной борьбе наша сборная уступила лидерство в общекомандном зачете и переходящий кубок Губернатора Ленинградской области многочисленной команде Санкт-Петербурга. На третьей строчке протокола общекомандного зачета осталась команда Краснодарского края.

Представители Ленинградской области завоевали 2 золотые, 2 серебряные и 5 бронзовых медалей. Две ленинградские спортсменки - Дарья Баштырева (весовая категория до 63 кг, г. Всеволожская СШОР, тренеры - Е.С. Кудяков, А.А. Брайнин, И.А. Ахметова) и Галина Агафонова (весовая категория до 70 кг, Киришская ДЮСШ, тренеры В.К. Токарев и А.А. Ивченко) выполнили норматив для присвоения спортивного звания «Мастер спорта России». Всего же на соревнованиях «мастерский» норматив выполнили 9 дзюдоистов.

Для награждения победителей и призеров турнира Федерацией дзюдо Ленинградской области был учрежден призовой фонд. Победители соревнований и их тренеры, а также серебряные призеры получили денежные призы.

XIII Кубок Губернатора Ленинградской области стал одним из наиболее значимых спортивных событий уходящего года в нашем регионе.

Пресс-служба ЛОРОО «Федерация дзюдо Ленинградской области»





Юные ленинградские горнолыжники - золотые призеры

Ленинградские лыжники начали горнолыжный сезон с победы. Команда нашего региона заняла 2 место на Всероссийских спортивных соревнованиях по горнолыжному спорту «Приз памяти мастера спорта Рустэма Шайхлисламова» которые проходили в городе Белорецк Республики Башкортостан, на горнолыжном курорте «Мраткино».

В турнире приняли участие более 200 спортсменов 12-13 лет. Двое наших ребят, представители сборной команды Ленинградской области по горнолыжному спорту, стали золотыми призерами соревнований. Валерия Шибитова и Глеб Романюк победили в дисциплине слалом-гигант.

Юный спортсмен Глеб Романюк из Всеволожского района первым поднялся на верхнюю ступень пьедестала за заслуженной наградой. А Валерия, воспитанница спортивной школы олимпийского резерва по горнолыжному спорту, фристайлу Приозерского района, стала лучшей среди девушек.

Эти успехи позволяют Глебу и Валерии принять участие в международных спортивных соревнованиях по горнолыжному спорту «Тополино (Trofeo Tropolino)», которые пройдут в 2022 году в Италии.



Глеб Романюк

Валерия Шибитова

команда Ленинградской области





Атлеты Специальной Олимпиады

Атлеты Специальной Олимпиады Ленинградской области стали победителями и призерами Всероссийской Спартакиады Специальной Олимпиады. С 21 по 24 ноября в Санкт-Петербурге прошли соревнования Специальной Олимпиады. В мероприятии приняли участие около 1000 участников. Атлеты из 11 регионов России соревновались в боулинге, юнифайд-боулинге, мини-футболе, армрестлинге и дартсе.

В команду Ленинградской области вошли учащиеся Сиверской школы-интерната, Гатчинского психоневрологического интерната и атлеты Лесобиржской школы-интерната. 20 спортсменов смогли побороться за медали спартакиады и представить Ленинградскую область на соревнованиях Всероссийского уровня.

Поздравляем с первым местом команду футболистов из Сиверской школы-интерната, ставшую победителем в соревнованиях по футзалу. Тренирует ребят педагог Арефьева Анна Викторовна. Команда регулярно выступает на соревнованиях по мини-футболу, организованных региональной общественной физкультурно-спортивной организацией «Специальная Олимпиада» Ленинградской области и показывает высокие результаты.

В армрестлинге I место занял учащийся Кингисеппского района из Лесобиржской школы-интерната Боровиков Руслан, II место у Прибылова Даниила, бронзовые медали у Селезневой Ксении и Селезневой Дарьи.

По игре дартс проводились соревнования в личном зачете. Победителями соревнований стала Климина Алина и Цыбин Иван, II место у Большчева Руслана, бронза у Анны Барандиной. Все спортсмены из Лесобиржской школы-интерната. Тренер победителей педагог по физической культуре Алексеев Юрий Иванович.

В соревнованиях по боулингу Ленинградскую область представили атлеты из г. Гатчина. В личных соревнованиях I места заняли Сергеева Марина, Ермолаева Мария и Жиринок Андрей, III место у Ермолаева Павла. В парном зачете среди женщин I место заняли Сергеева Марина и Ермолаева Мария, у мужчин I место заняла пара Ермолаев Павел и Жиринок Андрей. В командном зачете атлеты заняли III место. Тренирует команду специалист Гатчинского психоневрологического интерната Прилуцкий Владимир Викторович.

Желаем атлетам Специальной Олимпиады Ленинградской области новых высоких побед и крепкого здоровья. Впереди 2022 год - год отбора на летние Всемирные Специальные Олимпийские игры в Берлине.

Президент РОФСОИУО
«СО» Ленинградской области,
Пикалев А.Н.

команда Специальной Олимпиады
Ленинградской области





День самбо в Ленинградской области

17 ноября в городе Отрадное Кировского района на базе Отрадненской детско-юношеской спортивной школы прошли соревнования Всероссийский день самбо (региональный этап) - не только самый массовый турнир, но и социально значимое событие, которое позволяет привлечь к спорту детей и молодежь. В соревнованиях приняли участие юноши двух возрастных групп: 11-12, 12-14 лет, а также две весовые категории по боевому самбо юниоров 18-20 лет.

За медали и дипломы от Министерства спорта Российской Федерации боролись более 200 юношей из разных районов Ленинградской области.

С приветственными словами к юным участникам турнира обратились: Касумов Дамир Исаевич - президент Федерации Ленинградской области по самбо и Новиков Антон Владимирович - трехкратный чемпион мира, Заслуженный мастер спорта СССР, президент федерации СЗФО по самбо.

Победителями соревнований стали: Тамерлан Серазетдинов (Всеволожский район), Шамиль Атаев (Всеволожский район), Магомед Гасанов (Всеволожский район), Георгий Буяков (Всеволожский район), Дмитрий Миронов (Выборгский район), Лев Егоров (Тосненский район), Никита Вакутин (Всеволожский район), Егор Макаров (Лужский район), Севастьян Голубь (Гатчинский район), Григорий Карюхин (Лужский район), Эльдар Каримов (Гатчинский район), Максим Загорельский (Лужский район), Кирилл Иванов (Лужский район), Ярослав Бабашкин (Всеволожский район), Тимофей Кудрявцев (Лужский район), Илья Богданов (Кингисеппский район), Артем Давыдов (Лужский район), Лев Лещенко (Всеволожский район), Станислав Сорокин (г. Тосно), Тимур Лебедев (г. Тосно).

Ребята получили кубки комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области, а также отличный опыт в массовых соревнованиях.





Фигурное катание на коньках

Первый этап XI зимней спартакиады учащихся

21-22 декабря в спортивном комплексе «Ладоба-Арена» прошли областные отборочные спортивные соревнования - первый этап XI зимней спартакиады учащихся, отбор на межрегиональные соревнования первенств России среди девушек и юношей по фигурному катанию на коньках.

В главную судейскую коллегию вошли авторитетные судьи Ленинградской области - Людмила Асеева, Андрей Буляница, Валерия Стефанова, Роман Иевлев.

Участники были распределены по спортивным званиям и разрядам, а также возрастным группам. Участие в соревнованиях принимали воспитанники Всеволожской спортивной школы олимпийского резерва и Центра развития физической культуры Ленинградской области.

По результатам соревнований 1 место среди кандидатов в мастера спорта заняла Мария Пулина - воспитанница Всеволожской спортивной школы олимпийского резерва. Мария набрала больше баллов в произвольной программе. В одиночном катании среди юношей 1 спортивного разряда Кирилл Визер, воспитанник той же спортивной школы. Он лидировал и в короткой, и в произвольной программах. В спецпрограмме младшей группы девочек 1 место завоевала 9-летняя Дарина Шакуло, воспитанница центра развития физической культуры Ленинградской области. У мальчиков младшей группы в спецпрограмме отличился и занял 1 место Александр Новохатский (МБУ «ВСШОР», Всеволожский район). Среди девочек и девушек 1 спортивного разряда 1 место досталось Елизавете Киселевой (МБУ «ВСШОР», Всеволожский район).

Участники соревнований показали достойные результаты. Возможно, через несколько лет мы еще услышим эти имена.

Первенство Ленинградской области

25-29 октября 2021 года в деревне Старая Всеволожского района на ледовой площадке спортивного комплекса «Ладоба-Арена» состоялось первенство Ленинградской области по фигурному катанию на коньках среди девушек и юношей. В соревновании приняло участие 54 спортсмена, возрастной группы 11-17 лет по разряду КМС, а так же по 1, 2 и 3 спортивным разрядам, из Всеволожского района, г. Тихвина, г. Бокситогорска.

Соревнования проводились согласно ЕВСК 2019-2022 и Правилам вида спорта «Фигурное катание на коньках».

Победителями первенства стали: у девушек, выступавших по разряду КМС в одиночном катании: Киселева Елизавета - МБУ «ВСШОР»; в 1 спортивном разряде среди девушек в одиночном катании: Позднякова Олеся - МБУ «ВСШОР»; в 2 спортивном разряде среди девушек в одиночном катании: Варвара Ефремова - МБУ «ВСШОР»; в 2 спортивном разряде среди юношей в одиночном катании: Александр Долбилов - МБУ «ВСШОР»; в 3 спортивном разряде среди девушек в одиночном катании: Сереброва Нина - «ЦРФК ЛО «Династия»; у девушек и юношей, выступавших по разряду КМС в танцах на льду: Русакова Таисия\Гагарин Федор - МБУ «ВСШОР». Все спортсмены из Всеволожского района.

Соревнования прошли в спокойной и дружеской обстановке.





Подготовка к сезону горнолыжников Ленинградской области

В преддверии горнолыжного сезона в поселке Мичуринское Ленинградской области 3 октября 2021 г. состоялись ставшие уже традиционными соревнования «Первенство по ОФП и СФП среди спортивных физкультурно-спортивных организаций по горнолыжному спорту Ленинградской области».

Организатором соревнований выступила федерация горнолыжного спорта Ленинградской области.

Соревнования прошли на стадионе государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Ленинградской области «Мичуринский многопрофильный техникум». Участвовали спортсмены 2006-2015 гг. из ведущих горнолыжных клубов Ленинградской области.

Судейскую бригаду возглавили главный судья Коноплев Михаил Вячеславович, главный секретарь Ципилева Юлия Петровна и главный тренер федерации Казьмин Антон Игоревич.

Мероприятие получилось яркое и захватывающее. Юные спортсмены продемонстрировали быстроту, ловкость и выносливость, держались стойко и не сдавались при неудачах. Дух зрелищности, эмоционально-

сти и драматизма спортивной борьбы ни на один миг не отпускал внимания родителей-болельщиков.

Юные спортсмены показали сплоченность своих клубов, гордились победами друзей и соперничали соперникам.

Победители и призеры были награждены кубками, медалями и грамотами, а ребята, занявшие 4 и 5 места получили грамоты.

Особо хочется отметить воспитанников спортивной школы олимпийского резерва по горнолыжному спорту и фристайлу и горнолыжной школы СКА, собравших самый большой урожай наград.

Соревнования показали высокий уровень физической подготовки всех спортсменов перед началом горнолыжного сезона 2021-2022 гг.



«МОЯ ИГРА» - регби

09 октября 2021 г. в городе Луга прошел ежегодный областной турнир по детскому регби «МОЯ ИГРА».

В турнире приняли участие 12 команд Ленинградской области и г. Санкт-Петербурга.

Итоги турнира:

- Возрастная группа 2010-2011 год:
 - 1 место - «СЕВЕРНЫЙ ЛЕГИОН», г. Луга;
 - 2 место - «СТРИЖИ», г. СПб;
 - 3 место - «ФОРТУНА», г. Кириши.
- Возрастная группа 2012-2013 год:
 - 1 место - «ФОРТУНА», г. Кириши;
 - 2 место - «НОРУС», г. Сертолово;
 - 3 место - «НЕВСКАЯ ЗАСТАВА», г. СПб.
- Лучшие игроки турнира: Береснев, Кузнецов, Нуров, Гаврилов, Столбовский, Павлов, Воропаев, Ткаченко, Голубев.

По традиции турнир прошёл в атмосфере дружбы, солидарности, уважения к друг другу и любимому виду спорта РЕГБИ. Девочки из хореографического коллектива «РАДОСТЬ» подарили участникам соревнований незабываемые зажигательные выступления. Поддержали игроков добрыми кричалками.

Федерация регби Ленинградской области благодарит за поддержку своих друзей:

- администрацию Лужского района в лице Карповой Инги Юрьевны.
- директора ДЮСШ Лужского района Беликову Наталью Анатольевну.
- руководителя коллектива «РАДОСТЬ» Сорокину Надежду Евгеньевну.
- директора ООО «ВЕСЕЛЫЙ ВОДОВОЗ» Сосновцева Сергея Сергеевича.

Всем огромное спасибо!

Меньше слов, больше РЕГБИ!!!



Спортивная аэробика

4 декабря состоялся турнир по спортивной аэробике в котором приняли участие команды городов: Ломоносов, Кириши и Сланцы. В рамках соревнований состоялась I областная Спартакиада среди детско-юношеских спортивных школ Ленинградской области «На пути к мечте». Команда Сланцевской ДЮСШ заняла 1 место.





Трилогия забегов

Тихвинский марафон

XV Тихвинский легкоатлетический марафон, посвященный присвоению Тихвину звания «Город воинской славы», состоялся 9 октября. Это традиционное спортивное мероприятие входит в календарь марафонов России, поэтому ежегодно собирает солидное количество участников со всей страны.

Эпидемиологическая ситуация внесла свои коррективы, но не помешала проведению главного городского забега. Побороться за победу, проверить свои возможности и просто получить удовольствие от бега приехали спортсмены-любители из Санкт-Петербурга, городов Ленинградской, Вологодской, Новгородской, Псковской, Московской и Архангельской областей, Республики Дагестан, из Лондона смог прилететь уже постоянный участник Роберт Манн.

В этом году на марафонскую и полумарафонскую дистанции соревнований вышли 80 человек, из которых 35 преодолели 42,195 км.

Победителями в абсолютном первенстве на марафонской дистанции стали спортсмены из Санкт-Петербурга - Алексей Эльбек, который преодолел дистанцию за 2 часа 36 минут 49 секунд, а среди женщин лучшее время 3 часа 27 минут 14 секунд показала Татьяна Маслова. Второе и третье место среди женщин заняли девушки из Тихвина Волкова Наталия и Сиромаха Арина.

В полумарафоне победную ленту на финише сорвали тихвинцы - среди мужчин поздравления принимал Кирилл Сажин, который преодолел дистанцию за 1 час 20 минут

41 секунд, а среди женщин поздравляли Алису Помелову, она преодолела дистанцию за 1 час 39 минут 15 секунд. На вторую ступень пьедестала поднялась еще одна жительница города Тихвина Валерия Кириллова.

участники тихвинского марафона



«Осенний марафон» в Лемболово

16 октября 2021 года в поселке Лемболово Всеволожского района прошел 9-й традиционный «Осенний марафон». В ежегодном фестивале двигательной активности участвовали спортсмены и любители активного образа жизни всех возрастов.

Участникам предоставилась возможность преодолеть дистанции от 2 до 20 км, бегом или северной ходьбой. По дистанции были расположены пункты питания с чаем, тоником, бананами.

Позитивная спортивная компания, свежий воздух, живописная трасса, сплошные подъемы и спуски - великолепная дистанция с четкой разметкой, горячий супчик на фини-



ше с вкусняшками, заМУРчателная медаль финишера - все это превратило мероприятие в душевный старт.

«Осенний марафон» - это праздник для всей семьи! С родителями приезжали самые маленькие участники и болельщики! Для подрастающих спортсменов и просто шустриков, состоялась веселая зарядка с другом «Осеннего марафона» - котом Брысь и мини забег на дистанцию 100м. На финише ребяташек ждал сладкий подарочек.

участники «Осеннего марафона»



участники гатчинского полумарафона



Гатчинский полумарафон

14 ноября Гатчина стала центром притяжения участников традиционного XII Гатчинского полумарафона, он прошел как фееричный праздник спорта. Принять участие в мероприятии в этом году решили жители даже самых дальних уголков страны - Республик Саха (Якутия), Крым, Удмуртии и Чувашии, Хабаровского и Пермского краев и других регионов. В этом году Гатчину посетили спортсмены из Эстонии, Белоруссии и Украины.

Конечно, главной сложностью проведения соревнований такого масштаба является соблюдение всех норм Роспотребнадзора, но с этим организаторы отлично справились. Старты были организованы в несколько этапов. Один раз стартовали атлеты на дистанцию 2 километра, трижды на 10 километров и четыре старта на 21 километр. Дробные забеги вызваны современными реалиями.

Победителями XII Гатчинского полумарафона стали петербуржец Станислав Агельяров и Татьяна Курамшина из Челябинской области. Станислав Агельяров - установил новый рекорд гатчинских соревнований, преодолев дистанцию 21 километр за 1 час 4 минуты 59 секунд. Победительница забега среди женщин Татьяна Курамшина из города Миасс Челябинской области пробежала с результатом 1 час 15 минут 33 секунды.

Командная сплоченность участников, зрителей, волонтеров, партнеров и спонсоров, всех городских служб и органов безопасности надолго сохранит тёплые воспоминания о полумарафоне в Гатчине.





Спартакиада Ветеранов

Не всегда стоит ориентироваться на год рождения, указанный в паспорте. Неунывающие, бодрые представители серебряного возраста запросто дают фору молодым. Пример тому - III Спартакиада ветеранов Ленинградской области.

На туристско-спортивной базе отдыха «Связист» в Приозерском районе 13-15 октября собрались члены советов ветеранов муниципальных образований Ленинградской области. К участию в Спартакиаде допускались женщины - 55 лет и старше, мужчины - 60 лет и старше. Состав команды 5 человек (2 мужчины, 3 женщины). III Спартакиада ветеранов, организованная Ленинградской общественной организацией ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов при поддержке губернатора Ленинградской области, собрала 22 команды из всех районов 47-го региона. Плавание, настольный теннис, бег, комбинированная эстафета, дартс, стрельба из лазерного оружия, шашки и творческая визитная карточка - вот что предстояло пройти участникам соревнований.

В первый день соревнований на шести столах развернулся турнир по настольному тен-

нису. Теннисный шарик летал над столом, отскакивая, мастерски встреченный ракеткой. Удар, еще удар. Болельщики в восторге от спортивного азарта и накала игры. Увлекательно было наблюдать за игрой Валерия Яковлева из Кировского района. Он пританцовывал у стола, бил белым мячиком об пол, клал его на ладонь, виртуозно подбрасывая. Атмосфера в спортзале главного корпуса была наэлектризована, страсти кипели: кто-то издавал победный клич, а кто-то расстроенное оханье.

«Люди старшего поколения, выросшие в Советском Союзе, привыкли заниматься спортом. В нашей молодости это было нормой. Но и сейчас, с высоты возраста, мы отлично понимаем, что спорт - это шанс продлить активную жизнь. Не прозябать в стенах квартир, не зацикливаться на болячках, а жить насыщенно, с задором».

**поделился впечатлением председатель
Ленинградской общественной организации
ветеранов (пенсионеров) войны, труда,
Вооруженных Сил и правоохранительных
органов Юрий Олейник.**

**победитель в общекомандном зачете -
команда Выборгского района**



Из общения с участниками соревнования:

«Спорт - это азарт, движение вперед, - говорит Александр Цухлов из команды Сланцевского района. - Я приехал играть и выигрывать! В 2019 году на первой спартакиаде ветеранов лидировал в личном зачете по настольному теннису. В этом году стал чемпионом на региональной спартакиаде пенсионеров. Намерен здесь подтвердить результат».

Юрий Усов из Ивангорода нынешнее состязание рассматривал еще и как разминку перед кубком России по плаванию в категории «мастертс», который прошел в ноябре, в Саранске. «Пятидесятиметровку вольным стилем я здесь проплыл не очень - 38,18 секунды. Ничего, к ноябрю наберу форму, (его результат - второй среди мужчин). - Недавно узнал, что в России проводят соревнования для возрастных пловцов. Начал тренироваться, благо в Ивангороде великолепный бассейн».

Разговаривая с веселыми, жизнелюбивыми ленинградцами, которых язык не повернется назвать старичками, пришла на ум расхожая истина, что на пенсии жизнь только начинается. А если прибавить опыт и мудрость, что стоят за их плечами, остается благодарить судьбу за радость общения с ветеранами.

Церемония награждения получилась продолжительной. Чествовали лучших в командных стартах и личных зачетах всех видов соревнований, отмечали самых быстрых, метких и ловких, вручали дипломы и памятные подарки командам районов. По домам участники разъезжались довольные и полные оптимизма. Впереди - новые спортивные свершения!

В делегацию каждого района входили представители «Волонтеров Победы». Они не просто помогали в организации спартакиады, а являлись полноценными участниками соревнований. Юноши и девушки состязались между собой в троеборье.

«В очередной раз, когда мы заговорили о преемственности поколений, о связи между ветеранами и молодежью, родилась идея включить в состав команд волонтеров. Решили: пусть будут одним целым, сольются воедино юность и зрелость»

пояснил Юрий Олейник

По материала Людмилы Кондрашовой,
газета «ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА»

команда «Волонтеров Победы»





«Спорт для всех!»

Физкультурно-спортивный праздник «Спорт для всех!» собрал большое количество участников из 12 районов Ленинградской области. За два дня соревнований свои спортивные навыки продемонстрировали 19 команд, 158 атлетов с ограниченными возможностями здоровья и юнифайд-партнеров. Всего в мероприятии приняло участие около 200 человек. Среди участников соревнований выступили команды из пяти психоневрологических интернатов и девяти школ-интернатов Ленинградской области, Назийского центра социальной адаптации и Центра Социальной реабилитации УСО ПНИ-10. Гости из Санкт-Петербурга: Региональный центр аутизма, организация родителей детей инвалидов ГАООРДИ и Центр социальной реабилитации инвалидов и детей инвалидов Калининского района.

На открытии праздника выступили артисты культурно-спортивного центра «Спектр» из г. Сертолово и создали для всех участников атмосферу праздника, добра и радости! По традиции, была произнесена клятва атлета Специальной Олимпиады, прозвучал гимн России и представление команд.

С 06 по 07 октября молодые атлеты и взрослые спортсмены соревновались в спортивных дисциплинах: бочче, юнифайд-бочче, дартс и юнифайд-дартс. В рамках праздника, прошли соревнования по Бочча (Special Class) это новаторская идея Специальной Олимпиады Ленинградской области. В соревнованиях приняли участие атлеты, испытывающие большие трудности в двигательных навыках.

Все участники достойны уважения, все показали свои самые лучшие результаты, но особенно мы хотим отметить всех золотых медалистов соревнований. В дартсе не было равных Лавкову Кириллу (Киришская школа-интернат), Якунину Никите (Лужская школа-интернат), Мальбеку Александру и Троицкой Арине (РЦ Аутизма), Климиной Алене и Ба-

рандиной Анне (Лесобиржская школа-интернат), Шанину Валерию, Хазовой Анне, Крохалевой Елене (РЦ УСО ПНИ-10), Киселеву Виктору и Николаевой Вере (Будогощский ПНИ), Онацевич Игорю (Сясьстройски ПНИ), юнифайд-паре Бундыга Антону и Родионову Алексею, юнифайд-паре Колбасовой Ольге и Петрову Владимиру (Лужская школа-интер.).

В соревнованиях по Бочче, 1 места у команд из Ефимовской и Всеволожской школ-интернатов, Будогощского ПНИ и команды РЦ УСО ПНИ-10. В юнифайд-бочче золотые медали у пар: Сычик Вера и Ершова Нина (Будогощский ПНИ), Кожемяко Виктория и Мушчинкина Анастасия (Приморская школа-интернат), Слепухов Леонид и Соловьев Даниил (Лужская школа-интернат).

Поздравляем всех участников праздника «Спорт для всех!» с высокими спортивными результатами, желаем здоровья и дальнейшего спортивного роста!

Президент РОФСОИ «Специальная Олимпиада» Ленинградской области
Пикалев Алексей Николаевич





Олимпийские легенды посетили Выборгский район

Ежегодно в Ленинградской области проводится проект «Олимпийские легенды - детям, молодежи и детскому спорту России». Олимпийские чемпионы прошлых лет, ветераны спорта посещают один из районов области, встречаются и общаются с молодежью, делятся своим опытом и рассказывают «из первых уст» об историях успеха профессиональных спортсменов.

В этом году в течение трех дней, с 3 по 5 октября, «звездная» делегация посетила Выборгский район.

В состав делегации вошли:

- Казанкина Татьяна Васильевна, трехкратная олимпийская чемпионка по легкой атлетике (в беге на 800 и 1500 метров);
- Муравьева Людмила Николаевна, олимпийская чемпионка по баскетболу;
- Мухачева Любовь Алексеевна, олимпийская чемпионка по лыжным гонкам;
- Мельников Борис Борисович, советский фехтовальщик на саблях, олимпийский чемпион;
- Краснов Александр Геннадьевич, советский велогонщик, чемпион олимпийских игр в Москве в командной гонке преследования на 4 километра.

В первый день делегация знаменитых спортсменов побывала в общеобразова-

тельном учреждении, выставочном зале «Выборг - город воинской славы», а также на стадионе «Авангард». В школе №10 олимпийские легенды посетили велосекцию, где начал свой спортивный путь участник Олимпийских игр в Токио Александр Власов, и встретились с учителями физкультуры учебных заведений города и района. Затем состоялась церемония награждения представителей сферы образования, в ходе которой звезды Олимпийских игр поздравили педагогов с профессиональным праздником и вручили им грамоты Российского союза спортсменов. Члены делегации посетили с экскурсией выставочный зал «Выборг - город воинской славы». Здесь они обсудили вопросы олимпийского движения в России с тренерами и спортсменами отделений СШОР «Фаворит», а также вручили почетные грамоты за вклад в развитие спорта лучшим представителям отрасли. Кроме того, на стадионе «Авангард» именитые спортсмены стали участниками тренировочных занятий юных футболистов и воспитанников лыжной секции.

За три дня они побывали также на спортивных объектах Светогорска и Приморска, провели встречи с представителями спорта и образования, детьми и молодежью.





Сила, поддержка и командный дух: ветврачи покоряют спортивные вершины

Популяризация спорта, в том числе по месту работы, является неотъемлемой деятельностью Управления ветеринарии Ленинградской области. Ветспециалисты регулярно участвуют в подвижных и игровых мероприятиях, активно занимаются спортом, поднимают настроение, укрепляют командный дух и улучшают психологический климат в коллективе. И летом, и зимой сплоченная команда ветеринарных врачей покоряет спортивные вершины.

В феврале 2021 года во главе с начальником управления Леонидом Кротовым участвовали в зимнем марафоне «Дорога жизни», посвящённом 77-й годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Команда преодолела дистанцию в 5 километров и получила памятные медали. Традиционно главным событием зимы считаются соревнования, знакомые каждому с детства - «Лыжня зовет!». В феврале команда каталась на территории Румболовского парка. Ни одно крупное, да и малое спортивное мероприятие не обходит стороной госветслужбу 47 региона. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) занимает особое место в сердце наших специалистов. Полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения России, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации, полностью соответствует мировоззрению этой команды. В мае участвовали в командных соревнованиях, посвящённых 90-

летию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Помимо выполнения основных упражнений, ветврачи заняли II место в итоговой эстафете. В этот день победители забрали домой не только кубок, медали и памятные призы, но и сильное чувство вдохновения на будущие победы. В мае участвовали в самом крупном V Всероссийском полумарафоне - Забег.рф, спортсмены которого синхронно стартовали в 85 городах России. В октябре - на XV Спартакиаде среди предприятий, организаций и учреждений города Всеволожска и Всеволожского района, где успешно справились с такими испытаниями, как игра в дартс, стритбол, флорбол, веселая эстафета, бочча, а также прохождение туристической полосы на озере Долгое. И XII Гатчинский полумарафон не остался без участия команды, они показали отличные результаты, преодолев дистанцию в 2 и 10 километров. В ноябре масштабный забег Гонка ГТО «Путь Единства» на 7 километров с препятствиями испытал на прочность каждого. Дистанция включала в себя более 23 различных препятствия на силу, выносливость, меткость и ловкость.

Спорт отлично влияет на эффективность работы, придаёт уверенность, избавляет от негатива, увеличивает гибкость мышления, повышает скорость обработки информации и помогает достигать цели. Ветеринарные специалисты на себе доказали верность этих утверждений.





Результаты сборных команд Ленинградской области по водным видам спорта в 2021 году

2021 год, в отличие от предыдущего, был насыщен спортивными событиями и победами. 267 спортсменов сборных команд Ленинградской области завоевали на международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях 116 медалей.

На XXXII Играх Олимпиады в Токио, Светлана Колесниченко, наша синхронистка из города Гатчина (первый тренер И.В. Белоусова), завоевала два олимпийских золота в дуэте и группе. Спортсменки команды «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» (тренеры Нарица А.М., Смурова Е.Ю.): Надежда Глызина, Евгения Иванова, Анна Карнаух, Екатерина Прокофьева, Анастасия Симанович, Евгения Соболева в составе сборной России стали четвертыми в соревнованиях по водному поло.

Финалы всероссийских соревнований по водному поло для команд завершились успешно. В апреле женская ватерпольная команда «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» в 19 раз подряд стала чемпионом России. Сборная Ленинградской области (девушки до 15 лет) - второе место в первенстве России 2020/2021 (тренеры: Тараскова Ю.А., Гуляев В.А.). Сборная Ленинградской области (девушки до 17 лет) - второе место в первенстве России 2020/2021 (тренеры: Каштанова Н.Е., Каштанов В.Ю.). Сборная Ленинградской области (юниорки до 19 лет) - третье место в первенстве России 2020/2021 (тренеры: Комарова Е.Г., Кузнецов В.Н.).

сборная по водному поло (юниорки до 19 лет)



Спортсменки сборных команд по синхронному плаванию провели полноценный и насыщенный сезон, по всем возрастным группам были представлены на первенствах России, проведены тренировочные мероприятия по подготовке к стартам в новом бассейне Ленинградской области, в г. Ивангород. На Чемпионате России который проходил в г. Казань наша команда заняла 5 место среди 13 субъектов РФ.

В самом массовом виде спорта плавании, в этом сезоне зажглись новые спортивные звездочки. На всероссийских стартах отличный результат показали спортсмены Виноградов Никита и Нищук Софья (Выборгский район). Норматив Мастера спорта выполнили Яковлева Мария (Волховский район) и Максимова Татьяна (Гатчинский район). Самым удачным стартом оказался чемпионат и первенство Северо-Западного федерального округа по плаванию с 21 по 24 сентября в г. Тосно. Наши пловцы показали достойные результаты, завоевав 69 медалей - 25 золотых, 20 серебряных и 24 бронзовых медали в различных дисциплинах.

С 15 мая по 29 августа в 11 регионах России проходили финальные соревнования V летней Спартакиады молодежи России. Сборные команды по водным видам спорта набрали в копилку Ленинградской области 151 очко, что является очень достойным результатом в условиях высокой конкуренции. Благодаря слаженной работе Ленинградская область набрала 669 очков и заняла 2 место среди субъектов РФ до 2 млн. человек.

Этот год складывался непросто, но он дал спортсменам надежду на то, что спортивные мероприятия не заканчиваются, а становятся масштабней и зрелищней. Пускай следующий сезон принесет нашим сборным командам по водным видам спорта больше ярких спортивных событий и побед.



Ватерпольный клуб «КИНЕФ-СУРГУТНЕФТЕГАЗ»

Точка притяжения фанатов водного поло -
город Кириши

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко познакомился с историей команды ватерполисток «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» в недавно открывшемся фан-клубе.

«Горжусь нашей командой «КИНЕФ». 19 побед в чемпионате России! Рекорд! Новых побед на радость нам - болельщикам!», - написал глава региона в Гостевой книге.

Фан-клуб «КИНЕФ-Сургутнефтегаза» открылся в ноябре 2021 года на площадке ресторана «Белград» в городе Кириши. Открыли его игроки женской ватерпольной команды «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» Екатерина Прокофьева и Евгения Соболева.

В тематической обстановке фан-клуба можно болеть за «КИНЕФ-Сургутнефтегаз», обсуждать последние результаты соревнований, знакомиться с историей команды, вспоминать самые яркие моменты и победы.

Одним из элементов интерьера является стена, где по годам собраны фотографии и приведены списки всех составов «КИНЕФ-Сургутнефтегаза», выигравших 19 чемпионатов России и 12 Кубков России.

Здесь же находятся книга членов фан-клуба, образцы всех медалей и кубков, завоеванных ватерполистками «КИНЕФ-Сургутнефтегаза», в том числе, за победы в Евролиге и Суперкубке Европы. А также вымпел ко-



манды, который побывал в космосе на борту МКС.

Меню ресторана, где разместился фан-клуб, тоже уникально. В нем есть «Завтрак чемпиона», горячее «Бросок Прокофьевой», «Победный мяч», «Стоять на столбе» и многое другое.

При этом на каждом столике, помимо меню, можно найти буклет, который знакомит с историей команды, ее легендарными игроками и тренерами, а подушки на стульях выполнены в виде ватерпольных мячей.

«Я хочу пожелать нашей команде, чтобы мы от игры к игре прибавляли, чтобы мы верили в свои силы, чтобы мы ценили тех людей которые с нами, чтобы мы просто бились стоя плечом к плечу, просто шли дальше несмотря ни на что, побеждали, самое главное, в голове. Поздравляю вас с Новым годом и желаю вам всего самого лучшего! Чтобы вы набирались силы, наполнялись этими эмоциями которые нам очень сильно понадобятся»

обращение к команде капитана
Екатерины Прокофьевой

Из интервью вратаря «КИНЕФ-Сургутнефтегаза» Анны Карнаух.

- Уходит 2021-й год. Какое самое главное впечатление от него?

- Наверное, победа в LEN Trophy. Раз все именно так сложилось в этом году - значит, нам надо было именно этот турнир выиграть. Конечно, Олимпиада - тоже яркое впечатление года, хотя бы потому, что она просто состоялась при всей нынешней ситуации с пандемией. Столько ограничений, столько сложностей, с пустыми трибунами - было очень необычно и непривычно. Но Олимпиада прошла, и это тоже очень памятно будет - жаль, конечно, что без медалей.

- А каковы ожидания от 2022-го с его насыщенным международным календарем?

- Со сборной мы пока решили на время взять паузу, дать шанс молодым. Будем за них болеть. Так что основные мои надежды на предстоящий год связаны с клубом, с которым мы должны взять юбилейное двадцатое чемпионство. И - конечно, мечты связаны с успешным выступлением в Евролиге. Легких игр в Евролиге точно не будет, с каждым годом этот турнир становится все более сильным. Мы очень благодарны руководству за то, что имеем шанс регулярно играть в Евролиге. Я знаю, что многие девчонки из Москвы тоже хотели бы играть в еврокубках, но у них нет такой возможности. А я вот сейчас говорю про это - и у меня даже мурашки по коже: так хочется играть в Евролиге, соперничать с сильными командами и выигрывать у них, испытывая эти эмоции. Самое главное: все в наших руках, и все в наших силах.

2021 год для киришских ватерполисток был богат на события. Впервые в истории был завоеван кубок «Лен Трофи», таким образом в уходящем году команда стала обладателем всех возможных европейских клубных трофеев. Девятнадцатое по счёту чемпионство в России. Часть команды выступала на Олимпийских Играх в Токио. Евгения Соболева завершила спортивную карьеру и передала капитанскую повязку команды «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» Екатерине Прокофьевой.





Волейбольный клуб «Динамо-ЛО»

Играем в волейбол - встречаем Чемпионат мира!»

Осенью 2022 года в России, впервые с 1962 года, состоится чемпионат мира по волейболу среди мужских команд FIVB 2022. Он пройдёт в 10 городах: Москве, Санкт-Петербурге, Калининграде, Ярославле, Казани, Уфе, Екатеринбурге, Новосибирске, Кемерово и - Красноярске. Чтобы показать уникальную географию страны, выбранную для юбилейного, XX чемпионата мира по волейболу, серия школьных мастер-классов прокатилась от Калининграда до Красноярска, включая и те города, в которые сам турнир, увы, не заглянет.

Здесь помощь Оргкомитету по подготовке и проведению чемпионата мира оказывают профессиональные волейбольные клубы, которые активно включились в участие в мастер-класс. Не стали исключением и игроки «Динамо-Ленинградская область» - 24 ноября они устроили настоящий праздник учащимся МБОУ СОШ №9 им. В.И. Некрасова в г. Сосновый Бор. В гости пришли: выпускник школы Артём Мельников, ещё один сосновоборец Сергей Пирайнен, сербский игрок команды Никола Йовович, Никита Вишневецкий и Денис Шенкель, тренер по ОФП Алексей Коновалов.

За 2,5 часа общения спортсмены показали

детям как разминаются и растягиваются профессиональные волейболисты, провели мастер-класс, где обучили азам техники каждого элемента игры, а также сыграли со школьниками несколько товарищеских матчей, вручив подарок каждому. Восторга, эмоций, движения и впечатлений было очень много - это важное и нужное дело просвещения и популяризации даже не волейбола, а здорового образа жизни.



«Динамо-ЛО» держит обещание

Перед началом очередного чемпионата России в волейбольной Суперлиге руководством клуба «Динамо-Ленинградская область» была поставлена задача попадания в шестёрку лучших команд страны и заявить о себе самым громким образом - победами. В межсезонье областная команда перезагрузилась почти на 90% - у «Динамо-ЛО» новый главный тренер Александр Клишкин (ранее тренировавший «Зенит» из Санкт-Петербурга, «Енисей» (Красноярск), входивший в штаб сборной России), тренер по общефизической подготовке Алексей Коновалов. Почти на 80% обновлен состав команды, однако сохранены ключевые игроки - капитан Денис Бирюков, блокирующие Артём Мельников и Александр Абросимов.

В составе «Динамо-ЛО» впервые - два легионера из Сербии, связующий Никола Йовович и доигровщик Марко Ивович, чемпионы Европы 2019 года, российский диагональный Максим Жигалов, чемпион Европы 2017 года, участник чемпионата Европы 2021 года, игрок сборной России. Вернулись в команду Максим Пурин, сыгравший за «Динамо-ЛО» уже более 200 матчей, Валентин Стрильчук, который в сезонах 2008-2010 был капитаном областного коллектива.

Одним из открытий чемпионата стал диагональный динамовцев Ленинградской области Сергей Пирайнен - в настоящий момент один из самых результативных игроков Суперлиги. Именно на коренном сосновоборце, леворуком нападающем, что особенно ценится в волейболе, держится атака «Динамо-ЛО». Великолепно проявляет себя на блоке и подаче блокирующий Сергей Червяков.

Уже в первом туре чемпионата сосновоборская команда преподнесла первый сюрприз, обыграв в гостях сибирский гранд - «Кузбасс» из города Кемерово. Далее последовали другие не менее приятные для поклонников клуба из Ленинградской области

	Команда	И	В	П	О	Пло
1	Зенит-Казань	10	9	1	28	29:5
2	Локомотив	10	9	1	27	28:4
3	Динамо - ЛО	11	8	3	22	26:19
4	Динамо	10	8	2	20	25:16
5	Зенит	10	7	3	19	23:13
6	АСК	10	5	5	16	18:18
7	Югра-Самотлор	10	5	5	15	22:22
8	Кузбасс	11	5	6	15	21:25
9	Белогорье	10	4	6	15	19:19
10	Газпром-Югра	10	4	6	12	14:21
11	Енисей	11	4	7	11	15:25
12	Факел	11	3	8	8	16:28
13	Урал	11	2	9	8	15:31
14	Нефтяник	11	0	11	3	8:33

результаты. 2021-й календарный год «Динамо-ЛО» завершило в тройке лучших команд России - восемь побед в десяти матчах. Впереди ещё много тяжёлой работы, однако к настоящему моменту можно уверенно говорить: клуб старается держать данное обещание.

Ольга Быченкова,
пресс-атташе ВК «Динамо-ЛО»
<https://vc-dynamo.ru/>





Футбольный клуб «ЛЕНИНГРАДЕЦ»

Уходит очередной год, уже четвертый в истории областной команды. Каким запомнится 2021-й для нас, «ленинградцев»? В очередной раз отмечаем, что не всегда следует делать акцент исключительно на спортивном результате. Как любил повторять известный футбольный тренер: «Отрицательный результат – тоже результат». Иногда, он дает гораздо большую пищу для размышлений, чем победный марш. Следуя предновогодней традиции, выделим пять основных моментов из жизни клуба и команды.

1. Летом в тренерском штабе произошли изменения. Пока работа Сергея Кирьякова и его помощников вселяет осторожный оптимизм. Команда прогрессирует. Не только в футболе, но и в настрое на победы. Были неудачи, досадные потери очков, голы, пропущенные на последних минутах, но никто не паниковал, не хватался за голову «гипс снимают, клиент уезжает»... Напротив, спокойно анализировали происходящее, делали выводы и двигались вперед. Впервые в истории клуба главный тренер «Ленинградца» был признан Лигой лучшим тренером месяца (октября) в нашей группе. И этот факт несомненно падает в копилку клуба звонкой монетой.

2. 12 матчей без поражений в первенстве – еще одно достижение. Делить игры на хорошие и очень хорошие – подход субъективный. Тем не менее все мы получили эстетическое удовольствие от матчей с «Тверью» или «Зенитом»-2, где наша команда громила соперников. Такое не забывается! Как и не забудется первая победа в истории над представителем ФНЛ. Второй сезон кряду «областные» играли в элитном раунде Кубка России. Немного обидно, что «Кубань», которую мы обыграли, в феврале сразится со «Спартаком» в 1/8 финала. Таков формат группового турнира, ничего тут не попишешь. Просто в матче с РПЛовским «Краснодаром», недавним участником Лиги чемпионов, нам не хватило чуть-чуть мастерства, форта, правильных решений арбитра... Однако роль мальчишков для битвы наша команда не собиралась играть, хотя по объективным причинам вышла на поле в далеко не оптимальном составе.

3. Нынешний состав «Ленинградца» – сплав опыта и молодости. Наш бессменный капитан Сергей Костин уже приближается к отметке 100 матчей за «Ленинградца». Ризван Умаров, как и главный тренер, получил индивидуальную награду Лиги – лучший игрок в



октябре. Действительно, голы Ризвана помогли взять важнейшие очки в матчах с конкурентами. Прогрессируют наши молодые старожилы Руслан Казаков и Егор Корцов - лучший ассистент «Ленинградца». Говорить можно и нужно о каждом из игроков заявки, даже о тех ребятах, кто провел не так много матчей. «Ленинградец» - не просто команда, а коллектив единомышленников! Это еще один из положительных моментов в уходящем году.

4. Молодые да ранние - особая статья. Тем более, представляющие «Ленинградец» в сборных страны. Год назад ворвался в состав «областных» Сергей Николаев. В 2022 году он вместе с другими футболистами сборной России U-19 будет биться со сверстниками из Испании, Австрии и Дании за право сыграть в финальной части Евро. Безусловно, открытие года и главный актив «областных» на сегодняшний день - 17-летний Игорь Дмитриев! Игрок и раньше был на виду, много забивал в ЮФЛ, но именно благодаря успешной игре за «Ленинградец» в ФНЛ-2 впервые получил вызов в юношескую сборную России. Надо полагать, не последний... Совсем недавно состав нашей команды пополнил ровесник Дмитриева - уроженец Тихвина Роман Кудрявцев, отыгравший сезон за СШ «Ленинградец» в региональном первенстве. Всего три года назад при поддержке правительства Ленинградской области была открыта спортивная школа в Гатчине и мы уже пожинаем плоды ее работы! Клуб продолжает комплектовать команду опираясь на воспитанников футбольных школ нашего региона.

5. Каковы же перспективы нашей команды весной? Задача не меняется, она максимальная! И шансы догнать «Шинник» остаются, несмотря на семиочковый гандикап клуба из Ярославля. Здесь уместно вспомнить слова рекордсмена мира в прыжках с шестом, легендарного Сергея Бубки: «Пока у тебя остается еще одна попытка - ты не проиграл!». У

Олимп-ФНЛ 2
ПОЛОЖЕНИЕ КОМАНД
(С УЧЕТОМ НАБРАННЫХ ОЧКОВ НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ)

	1. «ШИННИК» - 27
	2. «ТВЕРЬ» - 23
	3. «ЛЕНИНГРАДЕЦ» - 20
	4-5. «КРАСАВА» - 15
	4-5. «ВОЛНА» - 15
	6-7. «ДИНАМО»-2 - 12
	6-7. «МУРОМ» - 12
	8-10. «ДИНАМО» СПБ - 9
	8-10. «КАЙРАТ» - 9
	8-10. «ЛОКОМОТИВ-КАЗАНКА» - 9
	11-12. «ЕНИСЕЙ» - 7
	11-12. «ЗВЕЗДА» - 7

«Ленинградца» - 12 попыток, 12 финалов!..

Чтобы вы пожелали себе и своим близким, поднимая бокалы с шампанским в новогоднюю ночь? Конечно же, здоровья! В уходящем году, с его огромным количеством людских потерь, пожелание несет далеко не формальный характер. Поэтому и наш виртуальный тост за здоровье! Закончить наконец-то с этим проклятым вирусом, футболистам обходиться без травм и мелких болячек! А руководителям клуба и тренерам, конечно же, еще терпения и удачи!

С Новым годом!

Пресс-служба ФК «Ленинградец»





О Центре спортивной медицины

Услуги Центра

Современная аппаратная диагностика:

цифровая рентгенография; функциональная диагностика; ультразвуковая диагностика.

Физиотерапия:

магнитотерапия; ультразвуковая и электро-терапия; криотерапия; ударно-волновая терапия; ПРП-терапия; кинезиотейпирование.

Консультативные приемы специалистов:

врач кардиолог; врач невролог; врач травматолог-ортопед; врач хирург; врач эндокринолог; врач офтальмолог; врач оториноларинголог; врач гинеколог; врач терапевт; врач педиатр; медицинский психолог; врач стоматолог; врач по спортивной медицине.

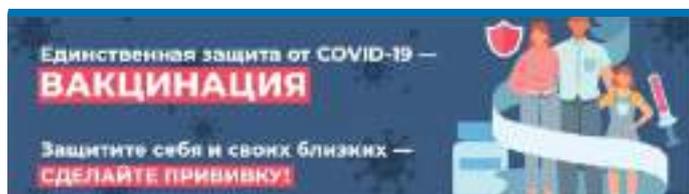
Процедурный кабинет:

анализы крови (весь спектр); прививки сезонные и по возрасту; внутримышечные, внутривенные, внутрисуставные инъекции.

ЦСМ для проведения мероприятий предоставляет оборудованный медавтомобиль (не скорая, сантранспорт) для выезда врача и медсестры (спортивная специализация) на соревнования для оказания первой помощи. Услуга платная.

УМО для не членов сборных команд Ленинградской области возможно пойти на платной основе.

В ЦСМ есть услуги вакцинации от ковид. Прививочный кабинет и мобильная станция на базе медмобиля (выезд на вакцинацию по заявке от 30 человек). При прохождении УМО спортсмены, тренера и сопровождающие тоже могут привиться. Информация о результатах прививки размещается на сайте Госуслуг. С собой нужно взять СНИЛС, паспорт, полис ОМС, вторую прививку можно поставить где угодно.



О посещении

От посещения Центра спортивной медицины в Сертолово, от работы врачей, от общения с руководителем Винниковым Сергеем Владимировичем у меня и у всех наших спортсменов, тренеров и некоторых родителей, которые посетили Центр, остались самые приятные впечатления.

Центр очень современный и комфортный, врачи - высококвалифицированные, их отношение к спортсменам - внимательное, чувствуется заинтересованность в каждом человеке. Весь медперсонал Центра всегда готов ответить на все вопросы, которые волнуют спортсменов, их тренеров и родителей. Все анализы и обследования удастся сделать за один день и в одном месте, в отличие от наших предыдущих осмотров в других физкультурных диспансерах. Помимо осмотра врачей основных специальностей, спортсменам проводят функциональное обследование на велоэргометре, делают УЗИ органов брюшной полости, комплексное обследование сердца.

Первые 25 человек спортсменов-ориентировщиков - мастеров спорта и кандидатов в мастера спорта, прошли медосмотр одними из первых среди всех спортсменов Ленинградской области - уже в апреле 2021 г. Осенью, в октябре-ноябре и частично в декабре медицинский осмотр прошли еще 85 спортсменов - членов сборных команд Ленинградской области по разным возрастам.

Все мы - представители сборной команды Ленинградской области по спортивному ориентированию - спортсмены, тренеры и родители спортсменов - очень рады, что в Ленинградской области появился такой замечательный медицинский Центр. Мы в данной статье хотим выразить свою благодарность всему персоналу Центра спортивной медицины и надежду на дальнейшее успешное сотрудничество!

Светлана и Игорь Горбатенковы (тренеры)



Совет врача-психолога

Психодиагностическое обследование, проводимое квалифицированным психологом - это профессионально спланированная процедура, состоящая из наблюдения, опроса и тщательно подобранной батареи методик и тестовых заданий, которые позволяют оценить индивидуальные психологические и психофизиологические особенности человека. Все данные, полученные в процессе обследования, обрабатываются, интерпретируются и сопоставляются между собой. По результатам составляется психодиагностическое заключение, в котором отражены все аспекты обследования и могут быть даны рекомендации.

Психодиагностика - это хорошая возможность познать себя, получить информацию о своем актуальном психоэмоциональном состоянии, своих способностях, интересах, склонностях и личностных особенностях, выявить сильные стороны, внутренние ресурсы, а также факторы, которые могут мешать успешной адаптации и развитию человека. Например, можно исследовать особенности протекания высших психических функций (память, внимание, мышление), выявить признаки тревоги и депрессии, определить тип нервной системы, уровень интеллекта, черты личности, особенности взаимодействия с социумом, профессиональные способности и предпочтения.

Задача детской психодиагностики - получить информацию об индивидуально-психологических особенностях детей, которая была бы полезна не только им самим, но и тем, кто с ними работает и взаимодействует (родителям, учителям, тренерам, воспитателям). Здесь на первый план выходит определение особенностей психического развития ребенка, соответствия уровня развития умений, навыков, личностных качеств возрастным нормам, выявление психологических причин в случае возникновения трудностей в



**Медицинский психолог ЦСМ ЛО
Медицинский психолог СПб ГБУЗ
«Городская поликлиника № 32»
Медицинский (клинический) психолог
1 квалификационной категории
Уварова Инга Александровна**

обучении и воспитании. Также очень актуальны и востребованы профориентационные исследования.

В спорте психодиагностика применяется для оценки тех психических процессов, качеств и состояний спортсменов, от которых может зависеть успех спортивной деятельности. Помимо исследования психоэмоционального состояния, выявления признаков хронического утомления, оценки стрессоустойчивости, и т. д., для каждого вида спорта существуют свои важные психологические и психофизиологические параметры спортсменов, которые важно оценить.

Психологическая диагностика является эффективным и незаменимым методом исследования актуального состояния и психологической картины внутреннего мира человека.

Данные, полученные в результате обследования, являются ценной информацией не только для психолога и других специалистов, а в первую очередь для самого обследуемого.



«Пусть подопечные
без травм
До финиша доходят,
Пусть слава
к нашим докторам
С победами приходит!»

Евгений Ревенко

Добро пожаловать!

Предлагаем Вам ознакомиться с основной информацией о работе Центра спортивной медицины Ленинградской области, который открылся на базе Сертоловской городской больницы. Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Сертоловская городская больница» - это современная медицинская организация, оснащенная новейшим оборудованием. Коллектив больницы - это команда высококлассных специалистов, которые регулярно повышают свой профессиональный уровень, под руководством и.о. главного врача Арутюняна Арутюна Феликсовича. Все это позволяет оказывать качественную медицинскую помощь населению города. Сегодня Центр спортивной медицины позволяет спортсменам сборных команд Ленинградской области пройти углубленное медицинское обследование всего за один день. Спортсмены проходят 15 специалистов, получив оперативно результаты анализов.



Центральный вход в больнично-поликлинический комплекс

Центр спортивной медицины Ленинградской области находится в ГБУЗ ЛО Сертоловская городская больница по адресу г.Сертолово, Пограничная ул., д. 8, корп. 1. Руководитель Центра спортивной медицины Винников Сергей Владимирович. Для УМО - тел.: 8-965-77-77-434, эл. почта: csmlo@mail.ru. Ответственный сотрудник в ГАУ ЛО ЦСП Сычев Сергей Валерьевич, тел.: 660-11-53, эл. почта: metodcsp@mail.ru. Добраться до Центра спортивной медицины можно на маршрутных такси от метро Озерки. Информацию о Центре можно посмотреть на сайте: <http://gbuz-sertolovo.ru>.

Разъяснения для прохождения УМО в Центре спортивной медицины

В данный период УМО предусмотрено для спортсменов 1 спортивного разряда и выше, кандидатуры спортсменов 2 и 3 спортивного разряда необходимо отдельно согласовывать с Центром спортивной медицины. Сначала необходимо позвонить в центр, договориться о дате и количестве спортсменов. В день возможно обследовать 15-16 человек, приемные дни: понедельник, вторник, четверг.

Для прохождения УМО необходимо подать список спортсменов сборных команд (Заявка по форме). Заполненные заявки с указанием даты прохождения УМО необходимо прислать в ГАУ ЛО ЦСП для сверки со списками сборных команд Ленинградской области.

Заявка на УМО от Государственного бюджетного учреждения Ленинградской области "Центр олимпийской подготовки по водным видам спорта" (ГБУ ЛО "ЦОПВВС") заверяется своим руководителем и отсылается в Центр спортивной медицины. Копия заявки и дата прохождения отсылается в ГАУ ЛО ЦСП для общего контроля количества использованных квот-мест.

Обследование УМО действует 6 месяцев. Если у спортсменов (членов сборной России) есть действующее свидетельство о прохождении обследования в ФМБА (Федеральное медико-биологическое агентство России), то Центр спортивной медицины может заверить заявку на соревнования без дополнительного прохождения УМО.

Спортсмены приезжают для прохождения медосмотра строго натошак. При себе необходимо иметь:

1. Паспорт.
2. Заполненное и подписанное согласие.
3. Флюорограмму с ответом (если спортсмену еще не исполнилось 14 лет - то результаты последней пробы Манту или Диаскин-теста).
4. Контейнер для анализа мочи. Все анализы: моча и кровь сдаются непосредственно на месте.
5. Бахилы, маску.
6. Спортивную форму (кроссовки, шорты, футболку, полотенце, салфетки для УЗИ) – для прохождения ЭКГ с нагрузкой.
7. Воду и продукты питания на два приема пищи. Обследование занимает практически целый день – примерно 8-9 часов.

Будьте здоровы!

*Дорогие коллеги, спортсмены
и любители спорта!*

*От всей души поздравляем вас
с наступающим Новым 2022 годом!
Пусть волшебство этого праздника,
который для всех нас родом из детства,
искрится в бокале шампанского и на
елогных украшениях!*

*Пусть сбываются мечты,
исполняются самые заветные желания,
и пусть весь год будет наполнен для
Вас добром, удачей и теплом улыбок!*

Редакция журнала «ЛенОблСпорт»



**Комитет по физической культуре и спорту
Ленинградской области**

Адрес: 191124, г. Санкт-Петербург, ул. Лафонская, 6В

Телефон : +7-812-539-40-31

Факс: +7-812-539-40-41

Эл. почта: lenoblsport@lenreg.ru

www.sport.lenobl.ru

*Электронную версию журнала
читайте на сайте <https://csp.lenobl.ru/>*



СПОРТ→НОРМА ЖИЗНИ