



ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ В СПОРТЕ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

РОССИЙСКОЕ АНТИДОПИНГОВОЕ АГЕНТСТВО

РУСАДА

ЦЕЛЬ:

Предоставить спортсменам исчерпывающую и доступную информацию для получения разрешения на ТИ, минимизации рисков нарушения антидопинговых правил при необходимости в лечении и защиты здоровья.

ПРИНЦИПЫ:

- 1** Акцент на том, что ТИ – это законное право спортсмена на лечение запрещенными в спорте субстанциями и методами.
- 2** **Проактивность:** раннее планирование и подача запросов на ТИ.
- 3** **Доступность:** простая форма изложения информации.
- 4** Контакты поддержки

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ:

Спортсмены всех уровней, члены команд (тренеры, агенты), родители/законные представители спортсменов, медицинский персонал.

СОДЕРЖАНИЕ:

Основы ТИ – что это и почему важно?	3
Алгоритм действий для получения на ТИ.	4
Примеры.	7
Получение разрешения на ТИ после начала лечения.	9
Ответы на часто задаваемые вопросы.	10

ОСНОВЫ ТИ – ЧТО ЭТО И ПОЧЕМУ ВАЖНО?

ТИ простыми словами: «Мне нужно лекарство, но оно в Запрещенном списке. Разрешение на ТИ позволяет лечиться без нарушения антидопинговых правил».

ТИ — это официальное разрешение на использование запрещенной в спорте субстанции или метода, если это необходимо для лечения. Разрешение на ТИ позволяет не нарушать антидопинговые правила. Представьте, что вам для лечения нужно лекарство, но оно запрещено в спорте. Разрешение на ТИ — это ваш «пропуск», доказывающий, что вы принимаете это лекарство по медицинским причинам, а не для обмана. ТИ позволяет вам лечиться, не боясь дисквалификации.

Право на честные соревнования.

Антидопинговые правила защищают всех от нечестной игры. ТИ — инструмент, который позволяет соблюдать эти правила. ТИ сохраняет баланс между вашим здоровьем и чистотой спорта.

В каких случаях выдадут разрешение на ТИ?

ПРИНЦИП 1 – Реальное заболевание.

У вас должно быть четко диагностированное заболевание (травма, бронхиальная астма, сахарный диабет и т.д.).

Без использования запрещенных субстанций/методов ваше здоровье ухудшится (например, инсулин при сахарном диабете 1 типа, ингалятор при бронхиальной астме и др.).

ВАЖНО:

 Диагноз должен быть подтвержден объективными медицинскими данными (анализы, рентген, МРТ, УЗИ, спирометрия, консультации специалистов и др. в зависимости от ситуации).

В некоторых случаях использование запрещенной субстанции/метода может быть частью диагностики заболевания, а не лечением. В таких случаях также необходимо получить разрешение на ТИ.

ПРИНЦИП 2 – Отсутствие значительного преимущества.

Использование запрещенной субстанции/метода не даст вам нечестного преимущества в соревнованиях. Дозировка, способ введения и длительность лечения должны быть строго терапевтическими, такими же, как для обычного пациента с таким же заболеванием, не спортсмена.

ПРИНЦИП 3 – Отсутствие разумных альтернатив.

Не существует других безопасных и эффективных способов лечения вашего заболевания, и эти способы не запрещены в соответствии с Запрещенным списком. Это должен определить врач в соответствии с принципами, которые используются в медицине (например, в соответствии с Клиническими рекомендациями по конкретному заболеванию).

ПРИНЦИП 4 – Вы не получите разрешение на ТИ, если вам необходимо лечить последствия для здоровья после использования запрещенных субстанций или методов.

Риски лечения без разрешения на ТИ:

Положительная допинг-проба = дисквалификация, аннулирование результатов, потеря медалей, рейтингов, контрактов, репутационный ущерб, психологическая травма, финансовые потери (штрафы, потеря спонсорства).

Кто рассматривает запросы на ТИ?

- Для спортсменов, которые не являются спортсменами международного уровня (т.е. спортсмены национального и ниже национального уровней) – Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» (далее – РУСАДА).
- Для спортсменов международного уровня – Международная спортивная федерация по вашему виду спорта.

Кто такие спортсмены международного уровня? Это определяет в своих правилах каждая Международная спортивная федерация, и эти правила в Международных спортивных федерациях могут отличаться. Обычно к спортсменам международного уровня относятся спортсмены, которые включены в так называемый «Международный регистрируемый пул тестирования» (есть у каждой Международной спортивной федерации), которые выступают на международных соревнованиях, и другие критерии. В любом случае вы можете обратиться в РУСАДА и вам подскажут дальнейшие шаги.

Также важно понимать, кто такие спортсмены национального уровня. Это те спортсмены, которые принимают участие в соревнованиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, имеющих статус «всероссийские»: чемпионат России, первенство России, кубок России и другие официальные всероссийские спортивные соревнования (если только такие спортсмены в соответствии с критериями, установленными соответствующей международной федерацией, не относятся к спортсменам международного уровня).

Все остальные спортсмены – это те, кто не относятся ни к международному, ни к национальному уровню. Для таких спортсменов есть особенность в получении разрешений на ТИ (см. – «Получение разрешения на ТИ после начала лечения» на стр. 9).

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЯ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ РАЗРЕШЕНИЯ НА ТИ.

Когда может потребоваться разрешение на ТИ:

- Врач назначает вам лекарство/процедуру.
- Вы уже принимаете лекарство (даже давно) и узнали, что оно запрещено.
- У вас хроническое заболевание (астма, диабет, артрит или др.), требующее постоянного приема запрещенных субстанций.
- Вы получили травму или были другие состояния здоровья, которые требовали экстренного лечения.

ПРАВИЛО:



ЛЮБОЙ ПРЕПАРАТ = ПРОВЕРКА ПЕРЕД ПРИЕМОМ

(через сервис list.rusada.ru)

Пошаговый алгоритм:

Шаг 1: Сообщайте ВСЕМ врачам (терапевт, кардиолог, хирург, травматолог, пульмонолог, эндокринолог и т.д.), что вы профессиональный спортсмен, на которого распространяются антидопинговые правила.

Шаг 2: Проверка лекарства:

- Проверить лекарство через сервис «ПРОВЕРИТЬ ЛЕКАРСТВО» (list.rusada.ru).
- Что искать: название лекарственного средства (так называемое «торговое наименование») или отдельные субстанции, которые входят в состав лекарственного средства. Обратите внимание, что некоторые не запрещенные лекарства могут быть использованы запрещенным методом, например, с помощью внутривенных инфузий (капельниц). Всю информацию можно найти на сервисе list.rusada.ru.
- Результат: «**РАЗРЕШЕНО**» можно принимать / «**ЗАПРЕЩЕНО**» см. Шаг 3.

Шаг 3: Консультация с Врачом.

Цель: обсудить диагноз, необходимость приёма именно этого запрещённого препарата или введения препарата запрещенным методом, отсутствие альтернатив, получить помочь в сборе документов.

Что сказать врачу: «Доктор, я проверил(а) назначенный препарат [Название] через сервис РУСАДА «ПРОВЕРИТЬ ЛЕКАРСТВО». Он запрещен в спорте. Мне необходимо оформить разрешение на ТИ – без него я не могу принимать это лекарство, иначе меня дисквалифицируют.»

Задайте врачу ключевые вопросы:

1. «Подтверждён ли мой диагноз объективными медицинскими тестами? Какими именно?» (взьмите документы у врача: анализы, снимки, заключения специалистов и др.)»
2. «Существуют ли другие, разрешенные в спорте препараты или методы лечения моего заболевания?» (Если да – почему они не подходят именно мне? Если были попытки их применения – какие результаты?).»
3. «Почему именно этот запрещенный препарат/метод необходим для моего лечения?»
4. «Соответствует ли предлагаемая доза, частота приема и способ применения стандартам лечения для обычных пациентов с моим диагнозом? Не даст ли это мне преимущества в спорте?»
5. «Можете ли вы помочь мне собрать и оформить все необходимые медицинские документы для запроса на ТИ?» (См. Шаг 4).

Если врач не знаком с ТИ: вежливо объясните процедуру или дайте ссылку на официальный сайт антидопинговой организации (сайт РУСАДА, раздел ТИ – <https://rusada.ru/substances/tue/>).

Шаг 4: Сбор Документов.

Что нужно сделать:

1. Заполнить бланк запроса на ТИ: Скачать бланк запроса на ТИ с сайта вашей антидопинговой организации (сайт РУСАДА, раздел ТИ – <https://rusada.ru/substances/tue/>). Этот бланк заполняется частично спортсменом (личные данные, вид спорта, контакты), частично – лечащим врачом (медицинская часть). Подписи спортсмена и врача обязательны!
2. Взять подробное медицинское заключение врача, а также все медицинские документы по вашему заболеванию. Что должно быть в медицинских документах:
 - Полный диагноз – название и код по МКБ.

- Подробная история болезни (когда началось заболевание, течение, предыдущее лечение).
- Обоснование диагноза: подробные результаты всех проведенных исследований (лабораторные анализы с датами и референсными значениями, функциональные тесты, например, спирометрия с графиком, ЭКГ, МРТ/КТ/рентген с описанием, заключения специалистов, гистология и т.д.). Не просто заключения, а протоколы исследований.
- Обоснование отсутствия разрешенных альтернатив: Какие альтернативные (незапрещенные) методы/препараты были опробованы, или почему не использовались? Почему они неэффективны или противопоказаны?
- Детальное описание схемы лечения: – точное описание дозировок, путей введения (ингаляционно, перорально, внутривенно и т.д.), частота применения, длительность курса. Если схема лечения не соответствует клиническим рекомендациям – предоставьте обоснование, почему выбрана именно эта схема лечения.

Шаг 5: Подача запроса на ТИ в антидопинговую организацию.

Куда подавать? Спортсмены национального уровня подают запросы на ТИ в РУСАДА, международного уровня – в международную спортивную федерацию. (Подробнее см. «Кто рассматривает запросы на ТИ?» на стр. 3).

Как подать запрос на ТИ в РУСАДА?

Самый простой способ – по электронной почте tue@rusada.ru. Сканы документов должны быть хорошего качества – рекомендуется формат PDF, разрешение – не менее 200 dpi. Также можно направить документы по адресу: 125284, г. Москва, ул. Беговая, д. 6А, Российское антидопинговое агентство «РУСАДА».

Когда подавать документы в РУСАДА? Чем раньше, тем лучше! Рассмотрение занимает время. РУСАДА может запросить дополнительные документы. Обязательно получите подтверждение, что запрос на ТИ был получен РУСАДА.

Шаг 6: Ожидание решения.

Срок рассмотрения: до 30 дней с момента получения полного пакета документов. Если запрос заполнен неразборчиво или заполнены не все пункты, не предоставлены медицинские документы – такие запросы не рассматриваются.

Запрос дополнительной информации: РУСАДА может запросить дополнительную информацию. Крайне важно ответить подробно и быстро. Пока РУСАДА ждет ответа – срок рассмотрения увеличивается. Если вы не отвечаете – запрос может быть не рассмотрен.

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО:



«НЕ НАЧИНАЙТЕ ПРИЕМ ЗАПРЕЩЕННОЙ СУБСТАНЦИИ/ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗАПРЕЩЕННОГО МЕТОДА, ПОКА НЕ ПОЛУЧИТЕ ОФИЦИАЛЬНОЕ РАЗРЕШЕНИЕ НА ТИ!»
(Исключения – см. «Получение разрешения на ТИ после начала лечения.» на стр. 9).

Шаг 7: Получение решения.

РАЗРЕШЕНО:

Внимательно изучите разрешение: в нем указаны названия субстанций, дозировка, способ применения, частота использования, срок действия разрешения. Также в разрешении могут быть указаны условия действия самого разрешения, например, предоставление заключений врачей или результатов анализов через определённый срок, требование об уведомлении

РУСАДА в момент начала нового курса лечения и др. (требования зависят от конкретных обстоятельств). Если требования в разрешении не выполняются, разрешение считается недействительным.

Строго соблюдайте все указанные условия! Любое отклонение (увеличение дозировки, другой путь введения и др.) делает разрешение на ТИ **НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ**.

Желательно иметь при себе разрешение на ТИ. Необязательно в распечатанном виде – удобно хранить фотографию/pdf-файл разрешения на телефоне.

Каждое разрешение имеет срок действия. Отслеживайте этот срок! После окончания срока действия разрешения использование запрещенной субстанции может привести к нарушению антидопинговых правил. Подавайте новый запрос на ТИ заранее.

ОТКАЗНО:

Внимательно прочтите решение отказа: в нем должны быть четко указаны причины отказа. Обсудите отказ со своим врачом. Возможно, есть ошибка в документах или можно найти разрешенную альтернативу. Возможно, вы забыли предоставить важные документы, и РУСАДА не смогло оценить ваш запрос без этих документов. Вы имеете право на апелляцию. В решении об отказе подробно описана процедура обжалования.

САМОЕ ВАЖНОЕ – требования к медицинским данным.

Для выдачи разрешения на ТИ недостаточно субъективных жалоб («мне тяжело дышать», «болит спина» и т.д.). Нужны объективные данные.

ВАЖНО:

 В медицинской документации должно быть четко видно, что для лечения данного состояния здоровья отсутствуют не запрещенные в спорте субстанции/методы или их применение не целесообразно. Врач должен объяснить, почему выбранное лечение является наиболее целесообразным, например, на основании опыта, профилей побочных эффектов или других медицинских оснований (например, ссылки на клинические рекомендации). **Обратите внимание:** не всегда необходимо пробовать какие-либо альтернативы до использования запрещенной субстанции или запрещенного метода, но в любом случае это должно быть обосновано.

Подробные руководства по конкретным заболеваниям вы можете посмотреть на сайте РУСАДА: <https://rusada.ru/substances/tue/rukovodstva-po-ti>. В этих руководствах указаны исследования и данные, которые должны быть направлены в РУСАДА. В руководствах информация представлена в удобном виде и содержит чек-листы.

ПРИМЕРЫ.

Сахарный диабет:

Форма запроса на ТИ должна включать:

- Все разделы должны заполняться разборчивым почерком
- Вся информация должна быть представлена на русском языке
- Подпись лечащего врача
- Подпись спортсмена

Медицинские данные должны включать следующее:

- История болезни: симптомы, возраст, в котором появилось заболевание, динамика заболевания, начало лечения, гипогликемия, диабетический кетоацидоз, осложнения, связанные с диабетом (если применимо)
- Интерпретация врачом симптомов, объективных признаков и результатов исследований

- Диагностика в соответствии с международными критериями (уровень глюкозы в крови натощак/глюкозотolerантный тест/гликированный гемоглобин (A1C) или случайный уровень глюкозы в крови)

- Тип назначаемого инсулина, включая дозировку, частоту и способ применения

Результаты диагностических исследований должны включать копии:

- Лабораторные тесты (например, профиль гликированного гемоглобина (A1C), уровень глюкозы в крови)

Бронхиальная астма:

Форма запроса на ТИ должна включать:

- Все разделы должны быть заполнены разборчивым почерком
- Вся информация должна быть представлена на русском языке
- Подпись лечащего врача
- Подпись спортсмена

Медицинские данные должны включать следующее:

- История болезни: описание симптомов обструкции дыхательных путей, провоцирующие факторы, отягчающие факторы, обострения заболевания, возраст, в котором появилось заболевание, динамика заболевания при лечении (описать и указать лечение)
- Результаты обследования: обструкция дыхательных путей в покое, результаты дифференциальной диагностики
- Результаты диагностических тестов: спирометрия; если результаты спирометрии нормальные – необходим тест на обратимость бронхобструкции, если результаты спирометрии нормальные и отсутствует обратимая обструкция дыхательных путей – необходим бронхопровокационный тест.
- Интерпретация пульмонологом симптомов, объективных признаков и результатов исследований
- Назначенные бета-2-агонисты, (запрещены все бета-2-агонисты как в соревновательный, так и во внекомандный периоды, за исключением ингаляций сальбутамола, салметерола, формотерола и вилантерола в терапевтических дозах) и/или глюкокортикоиды (запрещены только в соревновательный период при системном применении) с указанием дозировки, частоты и способа применения.
- Результаты предыдущего/текущего лечения

Результаты диагностических исследований должны включать:

- Результаты спирометрии с графиком потока
- Результаты спирометрии с графиком потока после использования бронходилататора (тест на обратимость бронхиальной обструкции) в случае, если спирометрия показывает нормальные результаты
- Если обе вышеуказанные спирометрии показывают нормальные результаты – необходим документально подтвержденный бронхопровокационный тест (включая результат спирометрии с графиком потока)
- Дополнительная информация, включая: записи результатов пикфлюметрии, результаты аллергических проб, предыдущих результатов спирометрии и провокационных тестов.

ПОЛУЧЕНИЕ РАЗРЕШЕНИЯ НА ТИ ПОСЛЕ НАЧАЛА ЛЕЧЕНИЯ.

Получение разрешения на ТИ после начала лечения называется «ретроактивное разрешение на ТИ». Существует только несколько случаев, когда спортсмен может это сделать:

- Экстренная помощь или помочь при резком ухудшении состояния здоровья. Что считать экстремальным? Это угроза жизни/здоровью (тяжелая травма, анафилаксия, острый приступ астмы, послеоперационная боль и др.).
- Не было достаточно времени подать запрос на ТИ (важно – до сдачи пробы). Должно быть подробное обоснование почему это невозможно было сделать.
- Вы не являетесь спортсменом ни международного, ни национального уровня (см. «Кто рассматривает запросы на ТИ?» на стр. 4). В таком случае разрешение на ТИ можно получить даже после положительной допинг-пробы. Обратите внимание – в разрешении может быть отказано. Поэтому крайне важно получать разрешение на ТИ заранее.
- Если использовалась запрещенная только в соревновательный период субстанция. ВАЖНО – эта субстанция использовалась во внесоревновательный период и ее использование было прекращено до начала соревновательного периода.

Ваши действия для получения ретроактивного разрешения на ТИ:

- Получите необходимое лечение.
- Подайте запрос на ТИ в РУСАДА как описано выше.

Продление разрешения на ТИ:

Не ждите окончания срока действия разрешения на ТИ! Подавайте новый запрос на ТИ заблаговременно, до окончания срока действия текущего разрешения. Потребуются обновленные медицинские документы, подтверждающие необходимость продления лечения.

Ваши дальнейшие шаги:

ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ РАЗРЕШЕНИЯ ТИ:

- Строго соблюдайте дозировку, способ применения и длительность лечения, указанные в разрешении.
- Немедленно информируйте антидопинговую организацию о любых изменениях в лечении (изменение дозировки, частоты или способа применения).
- Своевременно подавайте документы на продление разрешения.
- Целесообразно иметь при себе копию действующего разрешения на ТИ.
- Выполняйте все требования, указанные в разрешении на ТИ.

ЧТО ЛУЧШЕ НЕ ДЕЛАТЬ:

- Изменять дозировки без получения нового разрешения на ТИ
- Использовать запрещенное лекарство/метод после истечения срока действия разрешения на ТИ.
- Не выполнять требования и условия, указанные в разрешении на ТИ.

Конфиденциальность:

- Ваша медицинская информация защищена.
- Доступ к медицинским документам и запросу на ТИ имеют только члены КТИ (Комитет по терапевтическому использованию антидопинговой организации) и уполномоченный персонал.

Поддержка:**Кто может помочь?**

- РУСАДА, г. Москва, ул. Беговая, д. 6А, тел. +7(499)271-77-61, rusada@rusada.ru
- Ваш врач/врач команды
- Антидопинговый координатор в вашей спортивной федерации/клубе:

Полезные Инструменты:

- Сервис «ПРОВЕРИТЬ ЛЕКАРСТВО» list.rusada.ru
- Официальный сайт РУСАДА: <https://rusada.ru>
- Раздел «ТИ» <https://rusada.ru/substances/tue>
- Портал онлайн образования РУСАДА course.rusada.ru

ОТВЕТЫ НА ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ:**Что такое «Терапевтическое использование запрещенных в спорте субстанций и методов»?**

В ряде случаев спортсменам для лечения заболевания могут быть назначены лекарственные средства, содержащие запрещенные в спорте субстанции, или запрещенные методы, которые запрещены в соответствии с Запрещенным списком ВАДА. Разрешение на ТИ позволяет спортсменам осуществлять лечение без нарушения антидопинговых правил (ADRV) и применения санкций.

Запросы на ТИ рассматриваются группой врачей, которые входят в состав КТИ (Комитет по терапевтическому использованию).

Разрешения на ТИ, выданные национальной антидопинговой организацией, действительны только для соревнований национального уровня и в случае внекомандного тестирования.

Каковы критерии выдачи разрешения на ТИ?

Должны быть выполнены все 4 критерия (более подробная информация в Международном стандарте по терапевтическому использованию, ст. 4.2).

- Запрещенная субстанция или запрещенный метод необходимы для лечения диагностированного заболевания, подтверждённого соответствующими клиническими данными. Использование запрещенной субстанции или запрещенного метода может быть частью необходимого диагностического исследования, а не лечением как таковым.
- Терапевтическое использование запрещенной субстанции или запрещенного метода не приведет, на основе баланса вероятностей, к дополнительному улучшению спортивного результата, кроме ожидаемого возвращения спортсмена к обычному состоянию здоровья после проведенного лечения заболевания. Обычное состояние здоровья конкретного спортсмена – это такое состояние здоровья, при ухудшении которого спортсмен

обращается за получением разрешения на ТИ.

- Запрещенная субстанция или запрещенный метод показаны для лечения заболевания, и нет разумной терапевтической альтернативы. Врач должен объяснить, почему выбранное лечение является наиболее целесообразным, например, на основании опыта, профилей побочных эффектов или других медицинских оснований, включая, в применимых случаях, медицинскую практику, характерную для конкретной территории, и возможность доступа к лекарству. Кроме того, не всегда необходимо пробовать какие-либо альтернативы до использования запрещенной субстанции или запрещенного метода.
- Необходимость использования запрещенной субстанции или запрещенного метода не является следствием, полностью или частично, предыдущего использования (без ТИ) субстанции или метода, запрещенных на момент их использования.

Кто, куда и когда должен подать запрос на ТИ?

Чтобы использовать запрещенную субстанцию или запрещенный метод, спортсменам, на которых распространяются антидопинговые правила, необходимо получить разрешение на ТИ. Вам следует узнать у РУСАДА, куда необходимо направить запрос на ТИ, и можете ли вы подать ретроактивный запрос на ТИ.

Проверьте, не запрещено ли необходимое лекарственное средство или метод – сервис по проверке лекарственных средств.

Вы должны сообщить своему врачу (врачам), что являетесь спортсменом и обязаны соблюдать антидопинговые правила. Вы и ваш(и) врач(и) должны проверить лекарственное средство, которое вам назначили, на наличие запрещенных в спорте субстанций. Если субстанция/метод запрещены, обсудите незапрещенные альтернативы – если таковых нет, подайте запрос на ТИ. Помните, что спортсмены несут ответственность за соблюдение антидопинговых правил. Свяжитесь с РУСАДА, если у вас возникнут вопросы.

Также свяжитесь с РУСАДА, чтобы определить требования к запросу на ТИ в соответствии с уровнем вашего соревнования.

Если вы являетесь спортсменом национального уровня (т.е. спортсменом, который принимает участие в соревнованиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, имеющих статус «всероссийские»: чемпионат России, первенство России, кубок России и другие официальные всероссийские спортивные соревнования, если только вы в соответствии с критериями, установленными соответствующей международной федерацией, не относитесь к спортсменам международного уровня), вы должны подать запрос на ТИ в РУСАДА заранее, как только возникнет необходимость, за исключением неотложных или исключительных обстоятельств.

Для субстанций, запрещенных только в соревновательный период, вы должны подать запрос на ТИ не менее чем за 30 дней до начала следующего соревнования. Пожалуйста, ознакомьтесь с разделом «Как подать запрос на ТИ в РУСАДА?» ниже.

Если ваш уровень ниже, чем «национальный уровень» (как определено выше), вы имеете право подать ретроактивный запрос на ТИ после прохождения процедуры тестирования, организованной РУСАДА или любой другой Антидопинговой организацией (АДО).

ВАЖНО:

 Разрешение на ТИ, выданное РУСАДА, действительно только на национальном уровне. Если вы являетесь или становитесь спортсменом международного уровня или участвуете в крупных соревнованиях, это разрешение на ТИ не будет действительным, если оно не будет признано соответствующей международной

федерацией (IF) или организатором крупного спортивного мероприятия (МЕО). Вы несете ответственность за проверку того, признается ли автоматически ваше разрешение на ТИ, выданное РУСАДА, такой IF или МЕО.

РУСАДА готово помочь вам в определении вашего уровня и требований к запросу на ТИ, а также, в случае необходимости, помочь вам направить ваше разрешение на ТИ, выданное РУСАДА, в МФ или организатору крупного спортивного мероприятия IF для признания. Пожалуйста, в случае необходимости свяжитесь с нами: +7 (499) 271-77-61, tue@rusada.ru.

Могу ли я получить ретроактивное разрешение на ТИ?

Вы можете подать ретроактивный запрос на ТИ в РУСАДА только в следующих случаях:

- при оказании неотложной медицинской помощи или помощи при резком ухудшении состояния здоровья;
- при отсутствии достаточного времени, возможностей или наличии других исключительных обстоятельств, в результате которых спортсмен не смог подать (или КТИ не смог рассмотреть) запрос на ТИ до отбора проб;
- спортсмен не является спортсменом национального и международного уровня и прошел процедуру тестирования;
- в случае использования во внесоревновательный период в терапевтических целях запрещенных субстанций, которые запрещены только в соревновательный период, например, глюкокортикоиды (данным спортсменам настоятельно рекомендуется иметь полный комплект медицинских документов, подтверждающих соответствие критериям выдачи ТИ, см. выше). Данное положение применяется в случаях, когда спортсмен использует в терапевтических целях во внесоревновательный период субстанцию, которая запрещена только в соревновательный период, однако существует риск сохранения субстанции в организме в соревновательный период.

В исключительных обстоятельствах спортсмен может обратиться за получением и получить ретроактивное разрешение на ТИ, если, принимая во внимание цель Кодекса, будет явно несправедливо отказать в выдаче ретроактивного разрешения. Антидопинговая организация может одобрить ретроактивный запрос на ТИ согласно данному положению только при условии предварительного одобрения ВАДА (ВАДА может по своему усмотрению согласиться или отклонить решение РУСАДА).

ВАЖНО:



Использование запрещенной субстанции или метода без разрешения на ТИ может привести к нарушению антидопинговых правил.

В случае, если после сбора пробы необходимо подать ретроактивный запрос на ТИ, настоятельно рекомендуется подготовить медицинскую документацию и предоставить ее для оценки.

Как подать запрос на ТИ в РУСАДА?

Вы можете подавать запрос на ТИ через систему ADAMS вместе с необходимой медицинской документацией (**ВНИМАНИЕ** – все соответствующие поля в системе ADAMS должны быть заполнены на английском языке).

Если у вас еще нет учетной записи ADAMS, свяжитесь с нами, чтобы настроить ее: +7 (499) 271-77-61, tue@rusada.ru

Вы также можете скачать бланк запроса на ТИ РУСАДА и, как только бланк будет должным образом заполнен и подписан, предоставить его с медицинской документацией любым из следующих способов:

- по электронной почте (tue@rusada.ru),
- по адресу: 125284, г. Москва, ул. Беговая, д. 6А.

Запрос на ТИ должен быть заполнен печатными буквами, подписан лечащим врачом и сопровождаться исчерпывающей историей болезни, включая документацию от врача (врачей), впервые поставивших диагноз (в случаях, когда это возможно), результатами всех обследований, лабораторными исследованиями и визуализирующими исследованиями, которые имеют отношение к данному запросу.

В соответствии с решением КТИ, у спортсмена или его врача может быть запрошена любая дополнительная информация, анализы, визуализирующие исследования и другая информация, которую КТИ сочтет необходимой для рассмотрения запроса на ТИ. Также КТИ может обратиться за помощью к другим медицинским или научным экспертам, если это будет необходимо.

Любые расходы, возникшие в ходе подачи запроса на ТИ и предоставления дополнительных материалов по требованию КТИ, несет Спортсмен.

Запросы, оформленные неразборчиво или заполненные не в полной мере, не будут рассматриваться и будут возвращены для повторного предоставления в разборчивом и завершенном виде.

Чтобы помочь вам и вашему врачу предоставить подробную медицинскую документацию, мы предлагаем ознакомиться с Контрольными формами запроса на ТИ, а также с Медицинской информацией для поддержки решений КТИ для получения рекомендаций по конкретным распространенным заболеваниям и методам лечения.

Сохраните копию бланка запроса на ТИ и всю медицинскую документацию, а также подтверждение того, что вы отправили запрос на рассмотрение.

Процесс ТИ для крупных соревнований

Организаторы крупных спортивных мероприятий требуют, чтобы спортсмены подали запрос на признание разрешения на ТИ, если спортсменам необходимо использовать запрещенную субстанцию или метод на данном соревновании.

Если у вас есть разрешение на ТИ, выданное РУСАДА, и вы планируете участвовать в крупных соревнованиях, например, в Олимпийских играх, вам следует связаться с организатором соревнования для получения информации о процессе признания разрешения на ТИ.

Когда я получу решение по моему запросу на ТИ или запросу на признание разрешения на ТИ?

КТИ РУСАДА выносит свое решение обычно в течение 21 дня с даты получения полностью оформленного запроса на ТИ, включая необходимую медицинскую документацию.

Что делать, если мне необходимо продлить разрешение на ТИ?

Каждое разрешение на ТИ имеет определенный срок действия, по истечении которого оно автоматически прекращает действовать. Если вам необходимо продолжить использование запрещенной субстанции или метода, вы обязаны подать новый запрос на ТИ с обновленной медицинской информацией до истечения срока действия разрешения на ТИ. Обратите

внимание, КТИ необходимо время на рассмотрение запроса на ТИ, поэтому новый запрос на ТИ необходимо подать заблаговременно до окончания действия разрешения на ТИ.

ВАЖНО:

Наличие (после сбора пробы), использование, хранение или назначение запрещенной субстанции или метода должны соответствовать условиям вашего разрешения на ТИ. Поэтому, если вам необходимо существенно изменить дозировку, частоту, способ или продолжительность использования, вам следует связаться с РУСАДА, так как вам может потребоваться подать новый запрос на ТИ. Некоторые субстанции и их дозировки, например, инсулин, часто меняются во время лечения, и эти возможные изменения должны быть указаны лечащим врачом в запросе на ТИ и обычно одобряются КТИ.

Что делать, если РУСАДА отказалось в выдаче разрешения на ТИ?

Решение об отказе в выдаче разрешения на ТИ включает письменное объяснение причин отказа. В случае возникновения вопросов, свяжитесь с РУСАДА, чтобы точно понять, почему вам было отказано в разрешении на ТИ. Иногда может отсутствовать важная информация, лабораторные и инструментальные результаты исследований и т. д. В этом случае вам следует повторно обратиться к нам.

Вы также можете обжаловать решение КТИ в Национальном Центре Спортивного Арбитража. Более подробная информация: <http://sportarbitrage.ru/>

Что делать, если разрешение, выданное РУСАДА, не признано моей международной спортивной федерацией?

У вас или у РУСАДА есть 21 день, чтобы передать дело для рассмотрения в ВАДА после уведомления о непризнании разрешения на ТИ. Вы должны отправить ту же информацию, которую предоставили в РУСАДА и на основании которой КТИ принял решение, безопасным онлайн способом или заказным письмом по адресу:

WADA Medical Department
World Anti-Doping Agency
Stock Exchange Tower
800 Place Victoria (Suite 1700)
P.O. Box 120
Montreal (Quebec) H4Z 1B7
Canada

Адрес электронной почты для отправки запроса: medical@wada-ama.org

До принятия решения ВАДА разрешение на ТИ, выданное РУСАДА, остается в силе только для соревнований национального уровня и внесоревновательного тестирования. Если дело не передано на рассмотрение в ВАДА, РУСАДА определяет, должно ли выданное разрешение ТИ оставаться в силе для соревнований национального уровня и внесоревновательного тестирования.

Являются ли медицинские данные конфиденциальными?

Вся информация, содержащаяся в запросе на ТИ, включая сопроводительную медицинскую документацию, и любая другая информация, которая относится к вашему запросу на ТИ, является строго конфиденциальной и обрабатывается в соответствии с Декларацией спортсмена, содержащейся в разделе ТИ в ADAMS TUE и в бланке запроса на ТИ РУСАДА. Все члены КТИ и любые другие организации, которые обрабатывают ваш запрос на ТИ и связанную с ним информацию (как описано в Декларации спортсмена), обязаны соблюдать строгую конфиденциальность.

Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с пунктами «декларация спортсмена» в запросе на ТИ. В частности, обратите внимание, если вы захотите отозвать право КТИ РУСАДА на получение информации, связанной с вашим запросом на ТИ, в соответствии с Декларацией спортсмена ваш запрос на ТИ будет считаться отозванным без предоставления разрешения.

Информация о вашем запросе на ТИ будет храниться РУСАДА и любыми другими уполномоченными организациями не дольше, чем это необходимо для целей, указанных в запросе спортсмена, в соответствии с Международным стандартом по защите конфиденциальности и личной информации.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Для получения любой дополнительной информации по вопросам, связанным с деятельностью РУСАДА в отношении персональных данных, вы можете обратиться по электронной почте:

Data.Privacy@rusada.ru

Если у вас есть вопросы относительно того, в какую организацию
вы должны подать запрос на ТИ, или в отношении процесса
признания разрешения на ТИ, или по любому другому вопросу,
пожалуйста, обращайтесь:

+7 (499) 271-77-61

по электронной почте (tue@rusada.ru)

по адресу: 125284, г. Москва, ул. Беговая, д.6А.