

## Что такое ТИ?

ТИ (ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ) — это разрешение на использование запрещённой субстанции для лечения какого-либо заболевания. Разрешение на ТИ необходимо для сохранения чистоты спорта и справедливой конкуренции.



## КЛЮЧЕВОЙ ПРИНЦИП:

Использование запрещённой субстанции возможно только по медицинским показаниям, когда нет разрешённой и эффективной альтернативы.

## Когда НУЖНО получать разрешение на ТИ?

Перед использованием! Если экстренная ситуация (жизнеугрожающая) – сначала лечение, затем оформление разрешения.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ?

1 Проверить лекарство через сервис [list.rusada.ru](http://list.rusada.ru)  
ЕСЛИ ЛЕКАРСТВО ЗАПРЕЩЕНО – СЛЕДУЙ ШАГАМ НИЖЕ



2 Получить медицинские документы от врача (история болезни, анализы, результаты обследований)



3 ЗАПОЛНИТЬ ЗАПРОС НА ТИ



4 ОТПРАВИТЬ ЗАПРОС НА ТИ И МЕДИЦИНСКУЮ ДОКУМЕНТАЦИЮ НА ПОЧТУ [tue@rusada.ru](mailto:tue@rusada.ru)



## ЧТО ЛУЧШЕ НЕ ДЕЛАТЬ:

НЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ!  
Никогда не принимайте лекарства (даже «обычные» от простуды, аллергии, боли) без проверки их через сервис РУСАДА



НЕ ПОЛАГАТЬСЯ НА СОВЕТЫ тренера, фармацевта или другого спортсмена. За медицинской помощью обратитесь к врачу.

НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗАПРЕЩЕННУЮ СУБСТАНЦИЮ без разрешения на ТИ. Без разрешения на ТИ возможны санкции (в т.ч. дисквалификация), даже если у вас есть обоснование.



## ИСТОЧНИКИ ИСТИНЫ:



[www.rusada.ru](http://www.rusada.ru)

E-mail/телефон

## КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ:

Медицинская информация в запросе на ТИ обрабатывается конфиденциально. Твои медицинские документы обрабатываются только антидопинговой организацией.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЛЕЖИТ НА СПОРТСМЕНЕ.  
НЕЗНАНИЕ ПРАВИЛ НЕ ОСВОБОЖДАЕТ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ!

# РУСАДА

РАА «РУСАДА»  
125284, г. Москва,  
ул. Беговая, д. 6А  
Тел./факс: +7 (499) 271-77-61  
[rusada@rusada.ru](mailto:rusada@rusada.ru)